

# 非常食

長期生活のための

お米は炭水化物の他、タンパク質、カルシウム、ビタミンなど体に必要な栄養素が豊富に含まれたバランスに優れた食品です。避難所の厳しい生活下でも心身ともに温まる非常食品に癒されたとの声が多数きかれました。



お湯さえあれば、すぐにどんな場所でも、できたてのホッカホカが味わえるラインアップを取り揃えました。

## 新しい備蓄のカタチ

「食料備蓄」って大変で面倒？

そんなことはありません。いつものお買物のついでにちょっと買い足しするだけ。やってみると、あら？簡単！ローリングストックのおはなし。

ふだんから少し多めの状態でキープしておく

いつもよりちょっと多めにお買い物

使ったら買い足すだけ

なくなる前に買い足しましょう

暮らしながら備える「日常備蓄」

ふだんの食事で上手に消費

## 備えておきたい非常食①

お湯かお水を加えるだけで、おいしく食べられる。

アルファ化米は、一度炊いたご飯を乾燥させたお米です。長期間の保存が可能で、お湯か水を加えるだけで柔らかく、おいしく食べることができます。



安心米

※お取り扱いのない店舗がございます。\*写真はイメージです。

①わかめご飯 1食(100g)364kcal 賞味期限:製造日から約5年 注文番号 5628 0001 JAN:4970941518550	②山菜おこわ 1食(100g)364kcal 賞味期限:製造日から約5年 注文番号 5628 0002 JAN:4970941518581	③ドライカレー 1食(100g)362kcal 賞味期限:製造日から約5年 注文番号 5628 0003 JAN:4970941518598	④きのこご飯 1食(100g)366kcal 賞味期限:製造日から約5年 注文番号 5628 0004 JAN:4970941518567	⑤五目ご飯 1食(100g)361kcal 賞味期限:製造日から約5年 注文番号 5628 0005 JAN:4970941518543	⑥白飯 1食(100g)368kcal 賞味期限:製造日から約5年 注文番号 5628 0006 JAN:4970941518536	⑦梅がゆ 1食(42g)154kcal 賞味期限:製造日から約5年 注文番号 5628 0007 JAN:4970941518628
358円	358円	398円	358円	358円	298円	328円

企業や大人数用に【炊き出しタイプ】

調理～食べるまでに必要なフードパック、しゃもじ、スプーン入



※写真はイメージです。



白飯(50食分)  
注文番号 5628 0008  
JAN:4970941518840  
12,800円



アレルギー特定原材料等27品目不使用  
※写真はイメージです。  
わかめご飯(50食分)  
注文番号 5628 0009  
JAN:4970941518864  
15,800円



※写真はイメージです。  
五目ご飯(50食分)  
注文番号 5628 0010  
JAN:4970941518826  
15,800円



※写真はイメージです。  
山菜おこわ(50食分)  
注文番号 5628 0011  
JAN:4970941518857  
15,800円

■店舗により一部お取り扱いとなる商品もございます。 ■品切れの際はご容赦ください。 ■サイズ表記はおよその目安となります。 ■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。 ■商品の色・柄は異なる場合がございます。 ■写真はイメージです。 ■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。 ■価格は2021年4月1日現在のものです。 ■予告なく価格変更になる場合がございます。

個別送料+000円 大型商品、重量物に関しては別途配送料がかかります。

まず、家まわりの非常食から  
カインズおすすすめ  
緊急時に出し品セット  
衛生・健康  
けがの手当  
長期生活のための非常食

防災  
関連情報  
考え方  
フットホックという

梅田活動のために

## 備えておきたい非常食②

ご家庭やオフィスでの備蓄に【個食タイプ】

お湯は  
もちろん、  
水でもできる  
簡単調理

食器不要。スプーン付で  
そのまま召しあげられます。

**安心米 9食セット**  
[3日分]

安心米 9食セット  
白飯×3食 1食(100g) 368kcal  
わかめご飯×2食 1食(100g) 364kcal  
ひじきご飯×2食 1食(100g) 361kcal  
きのこご飯×2食 1食(100g) 366kcal  
注文番号 5629 0001  
JAN:4970941518888  
**3,240円**

定番のご飯と、  
お菓子感覚の  
おこげぜんざいを  
セットにした  
バラエティ感のあるセット。

賞味期限:  
製造日から5年

**安心米 バラエティセット**

安心米 バラエティセット  
白飯×3食 1食(100g) 368kcal  
五目ご飯×3食 1食(100g) 361kcal  
山菜おこわ×3食 1食(100g) 364kcal  
梅がゆ×3食 1食(42g) 154kcal  
おこげ(ぜんざい)×2食 1食(145g) 262kcal  
注文番号 5629 0002  
JAN:4970941518802  
**5,400円**

賞味材料 28品不使用

## 備えておきたい非常食③

水もお湯もいらない調理不要でそのまま食べられる「7年保存レトルト食品」

**カレーピラフ**  
1食分(230g) 327kcal  
賞味期限:製造日から7年  
注文番号 5630 0001  
JAN:4514453704119  
**528円**

**五目ごはん**  
1食分(230g) 306kcal  
賞味期限:製造日から7年  
注文番号 5630 0002  
JAN:4514453704126  
**528円**

**コーンピラフ**  
1食分(230g) 320kcal  
賞味期限:製造日から7年  
注文番号 5630 0003  
JAN:4514453704133  
**528円**

**トマトリゾット**  
1食分(230g) 306kcal  
賞味期限:製造日から7年  
注文番号 5630 0004  
JAN:4514453704140  
**528円**

**わかめごはん**  
1食分(230g) 115kcal  
賞味期限:製造日から7年  
注文番号 5630 0005  
JAN:4514453704171  
**528円**

「7年保存レトルトパン」

**ブルーベリー**  
1個分(100g) 375kcal  
賞味期限:製造日から7年  
注文番号 5630 0006  
JAN:4514453705024  
**478円**

**ミルクブレッド**  
1個分(100g) 372kcal  
賞味期限:製造日から7年  
注文番号 5630 0007  
JAN:4514453705031  
**478円**

■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。 ■品切れの際はご容赦ください。 ■サイズ表記はおよその目安となります。  
■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。 ■商品の色・柄は異なる場合がございます。 ■写真はイメージです。  
■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。 ■価格は2021年4月1日現在のものです。 ■予告なく価格が変更になる場合がございます。

**個別送料 +000円** 大型商品、重量物に関しては別途送料がかかります。

# 備えておきたい非常食④

あたためずに、おいしく食べられます。



賞味期限:  
製造日から3年

(ハウス)  
温めずに  
おいしいカレー  
まるやか野菜カレー  
1人分(200g) 112kcal  
注文番号 5631 0001  
JAN:4902402841808

香りたつきマカレ  
1人分(180g) 134kcal  
注文番号 5631 0002  
JAN:4902402841815

各**178円**

火が使えないなどの非常時に、そのままかけて食べられます。  
賞味期限:  
製造日から5年



(グリコ)  
カレー職人  
3食パック(常備用)  
甘口  
1人分(170g) 109kcal  
注文番号 5631 0003  
JAN:4901005206564

中辛  
1人分(170g) 108kcal  
注文番号 5631 0004  
JAN:4901005206571

各**378円**



賞味期限:  
製造日から5年

安心米  
おこげコンソメ  
1袋(51.2g) 247kcal  
注文番号 5631 0005  
JAN:4970941518659

おこげカレー  
1袋(51.2g) 248kcal  
注文番号 5631 0006  
JAN:4970941518642

各**378円**



賞味期限:  
製造日から5年

マジックパスタ  
カルボナーラ  
1食あたり246kcal  
注文番号 5631 0007  
JAN:4531717510002

きのこのパスタ  
1食あたり221kcal  
注文番号 5631 0008  
JAN:4531717510026

パヴェロンチーノ  
1食あたり207kcal  
注文番号 5631 0009  
JAN:4531717510019

各**398円**

備えておくと便利な非常食。



国内産100%のご飯。

ふっくらご飯  
200g×3食パック  
注文番号 5631 0010  
JAN:4549509537557

248円

200g×9食パック  
注文番号 5631 0011  
JAN:4549509537564

698円

\*写真は200g×9食パックです。



カップおかゆ  
200g  
注文番号 5631 0012  
JAN:4549509426318

98円



万が一の断水時に  
飲料水の準備を  
しておきましょう。

富士山  
天然水バナジウム  
120  
2ℓ  
注文番号 5631 0013  
JAN:4936695601962

個別送料  
+300円

1ケース  
6本入 **398円**

500ml  
注文番号 5631 0014  
JAN:4936695601986

個別送料  
+300円

1ケース  
24本入 **898円**

1本あたり約38円

※加工食品・ドリンクは前橋吉岡店、富岡甘味店、上里本店、結城店、八日市場店、旭産店、香取小見川店、吉田店、都留店、新潟産米店、小千谷店、飯山店では取り扱っておりません。

# 短期生活のための非常食

おやつにもなる副食品。

やさしい甘みのクラッカー。  
賞味期限:製造日から5年



ルヴァン  
プライムスナック  
保存缶L  
内容量:13枚×8パック  
(1パック44gあたり224kcal)  
注文番号 5632 0001  
JAN:4903015110299

880円

5枚ずつ分包したものが6パック入っているため、  
家族でわけやすくなっています。  
賞味期限:製造日から5年



ビスコ保存缶  
内容量:30枚(5枚×6パック)  
(1パック20.6gあたり98kcal)  
注文番号 5632 0002  
JAN:4901005531390

428円

薄焼きハーベストの保存缶ビスケット。  
賞味期限:製造日から5年



ハーベスト保存缶  
内容量:(約)100g(8包)  
(1包12.5gあたり66.7kcal)  
注文番号 5632 0003  
JAN:4901940041367

358円

いざという時の非常食。  
賞味期限:製造日から5年  
金平糖入り



(北陸製菓)  
カンパン保存缶 110g  
(1缶あたり 421kcal)  
注文番号 5632 0004  
JAN:4902458010715

258円

フルーツたっぷり、  
ザクザク食感  
少ない量でも  
満足感になる  
食べごたえ



もぐもぐグラノーラ  
800g  
注文番号 5632 0005  
JAN:4549509605850

648円

エネルギー補給に。

11種類のビタミンをはじめ、  
6種のミネラル、  
タンパク質、脂質、  
糖質を手軽に  
補給できます。  
賞味期限:製造日から1年

カロリーメイト  
ブロック 400kcal  
チョコレート  
注文番号 5632 0006  
JAN:4987035092216

プレーン  
注文番号 5632 0007  
JAN:4987035534914

各**158円**

いちばん大切なのは、やっぱりお水！ 給水タンクは必需品

便利なコップ付き。  
厚生省告示適合品。



防災用タンク  
(折りたたみ式)  
10ℓ  
注文番号 5632 0008  
JAN:4560127990029

20ℓ  
注文番号 5632 0009  
JAN:4560127990036

498円 598円

必要時に必要な分だけ使える給水タンク



簡易給水タンク  
10ℓ  
注文番号 5632 0010  
JAN:4941735922983

298円

レジャーや防災時にも使える  
水専用のポリタンク

ウォーター  
タンク  
容量:(約)20ℓ  
※水専用  
注文番号 5632 0011  
JAN:4977227018155

598円

\*デザイン、仕様が異なる場合がございます。

運ぶときに便利

折り畳み式で  
持ち運びに便利です。



キャリーカート  
材質:スチール  
M  
サイズ/使用時:(約)幅34×  
奥行37.5×高さ88.5cm  
本体重量:(約)1.5kg  
耐荷重:(約)30kg  
注文番号 5632 0012  
JAN:4549509553830

980円

L  
サイズ/使用時:(約)幅36×  
奥行47×高さ92.5cm  
本体重量:(約)2.1kg  
耐荷重:(約)40kg  
注文番号 5632 0013  
JAN:4549509553847

1,280円

※店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。 ■品切れの際はご容赦ください。 ■サイズ表記はおよその目安となります。  
■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。 ■商品の色・柄は異なる場合がございます。 ■写真はイメージです。  
■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。 ■価格は2021年4月1日現在のものです。 ■予告なく価格が変更になる場合がございます。

個別送料 +000円 大型商品、重量物に関しては別途送料がかかります。

# キャンプ用品が被災時にも活躍①

あたたかい食事を提供したい。

災害時に便利なカセットコンロ。標準的なコンロの連続使用時間は約70分。家族構成や避難期間を考えてストックしておきましょう。

風の影響で炎が消えにくい

**〈イワタニ〉**  
タフまる CB-ODX-1  
本体サイズ:  
幅34.1×奥行28.3×高さ12.9cm  
重量:(約)2.4kg  
(ケース込重量:(約)3.9kg)  
連続燃焼時間:(約)75分

注文番号 5633 0001  
JAN:4901140904264

**7,980円**

コンロ用ケース  
ケースサイズ:(約)幅36.5×奥行10.6×高さ29cm

注文番号 5633 0003  
JAN:4549509631521

**1,480円**

アイ・コンロ スリム  
本体サイズ:(約)幅33.3×  
奥行28.0×高さ9.8cm  
重量:(約)1.4kg  
3.5kwの高火力。  
連続燃焼時間:(約)70分

注文番号 5633 0002  
JAN:4549509613091

**2,980円**

アイ・コンロ専用  
ガスボンベ  
250g×3本組

注文番号 5633 0004  
JAN:4936695714433

**278円**

多目的  
小型カマド。  
**燃焼工房**  
煙突セット  
AR-360  
サイズ:(約)幅36×  
奥行36×高さ55cm  
重量:(約)6.5kg  
煙突サイズ直径10cm

注文番号 5633 0005  
JAN:4934756103295

**8,980円**

スチール製  
時計型薪ストーブ  
AF-60  
サイズ:(約)幅40×  
奥行60×高さ34.5cm  
熱出力:(約)3600kcal  
暖房面積:(約)10~15坪  
煙突サイズ直径106mm

注文番号 5633 0006  
JAN:4934756001010

**4,480円**

キャンプ用品は、  
災害時にも役立ちます。

高さ46cmの  
使用時

※商品の仕様が変わる場合がございます。

バーベキューコンロ  
S 使用時サイズ:(約)幅62×奥行47×高さ46/71cm  
本体重量:(約)3.1kg 専用網1枚付

注文番号 5633 0007  
JAN:4549509282686

**1,980円**

M 使用時サイズ:(約)幅82×奥行50×高さ30/70cm  
本体重量:(約)4.1kg 専用網2枚付

注文番号 5633 0008  
JAN:4549509282693

**2,980円**

L 使用時サイズ:(約)幅98×奥行50×高さ30/70cm  
本体重量:(約)6kg 専用網2枚、鉄板1枚付

注文番号 5633 0009  
JAN:4549509282709

**4,480円**

木炭付なのでこれひとつで簡単に  
調理ができます。後片付けも楽々。

片付けラクラク木炭付きコンロ  
サイズ:(約)幅26×奥行21×高さ5cm  
本体重量:(約)680g

注文番号 5633 0010  
JAN:4549509173380

**498円**

着火がラクな優れもの。

災害時の燃料としても役立ちます。  
着火ライターで直に着火できます。  
燃焼時間は約2~2.5時間。

着火ライターで  
火がつく成型炭  
30個入

注文番号 5633 0011  
JAN:4549509411604

**698円**

水洗い不要で清潔。

①紙コップ 205ml 50個  
注文番号 5633 0017  
JAN:4936695448536

**128円**

②紙ボウル 440ml 20個  
注文番号 5633 0018  
JAN:4936695448567

**198円**

③紙皿 18cm 30個  
注文番号 5633 0019  
JAN:4936695418317

**128円**

④紙皿 15cm 30個  
注文番号 5633 0020  
JAN:4936695418300

**98円**

⑤アスペン材 裸元緑箸  
入数:100膳入  
注文番号 5633 0021  
JAN:4549509233145

**138円**

⑥切りやすく熱に強い食品用ラップ  
サイズ:30cm×100m  
注文番号 5633 0022  
JAN:4936695740029

**278円**

⑦50m巻きのアルミホイル  
サイズ:30cm×50m  
注文番号 5633 0023  
JAN:4549509557586

**398円**

⑧食器洗い用除菌シート 60枚入り  
注文番号 5633 0024  
JAN:4549509583554

**198円**

緊急時の  
必需品。

カチッと  
ライター

①ミニ  
注文番号 5633 0014  
JAN:4977648117994

**198円**

②レギュラー  
注文番号 5633 0015  
JAN:4977648118014

**298円**

③ターボ  
注文番号 5633 0016  
JAN:4977648118038

**398円**

固形燃料  
25g×12個入(アルミ付)  
1個あたりの燃焼時間:(約)15分

注文番号 5633 0012  
JAN:4936695964005

**248円**

固形燃料  
受皿

注文番号 5633 0013  
JAN:4582132000050

**98円**

# キャンプ用品が被災時にも活躍②

避難場所では雨や日差しを避けたい。

雨や日差しを遮るキャンプ用品。  
災害時には  
避難所などに  
使用。

※商品の仕様が変わる  
場合がございます。  
※写真は250タイプです。

ワンタッチタープ  
CZ-200  
(約)幅200×奥行200cm

注文番号 5634 0001  
JAN:4549509553786

**7,980円**

CZ-250  
(約)幅250×奥行250cm

注文番号 5634 0002  
JAN:4549509553793

**8,980円**

CZ-300  
(約)幅300×奥行300cm

注文番号 5634 0003  
JAN:4549509553809

**9,800円**

災害時は簡易トイレの囲いに最適。  
脱衣所などにも使用可能。

プライベートテント  
NT-51  
重量:(約)2,050g  
使用時サイズ:(約)幅120×  
奥行120×高さ180cm  
収納時サイズ:(約)縦57×  
横57×厚さ5.5cm  
付属品:ペグ・ロープ・フロア・  
収納ケース

注文番号 5634 0004  
JAN:4955985167698

**3,980円**

緊急時の男性用  
仮設トイレ。

スカイトイレ  
ブルー  
トイレ部分:  
(約)幅31.5×  
奥行22×  
高さ47cm  
タンク部分:  
(約)幅25.5×  
奥行25.5×  
高さ38.5cm  
材質:プラスチック

注文番号 5634 0006  
JAN:4582242802704

**2,980円**

※デザイン、仕様が異なる場合がございます。  
※写真はイメージです。

【セット内容】  
シェルター×1枚  
ペグ×8個  
シェルターロープ×1本  
ペグロープ×8本

エマージェンシー シェルター ペグ付き  
設置サイズ:(約)幅95×奥行250×高さ80cm  
※雨や風の強い状況下での使用は避けてください。

注文番号 5634 0005  
JAN:4994163368229

**1,580円**

## 組み立て手順

- 持ち運びに便利な  
キャリーバッグ付
- フレームを  
取り出して
- ジャバラの  
フレームを  
両側に広げる
- フライを  
被せて  
最後まで広げる

## 災害時に役立つキャンプの知識

### 皿×ラップ

被災後は断水する恐れも  
ありますので、できるだけ  
水は節約したいもの。  
そんな時に覚えて  
おきたいのが、食器を  
洗わないキャンプの食事法。  
食器はラップでくるんで使います。  
紙の食器も不足して  
しまうので、ラップで  
くるめば複数回利用  
することができます。



### 段ボール×ポリ袋

段ボールにポリ袋(ごみ袋)  
などをかぶせるだけで、  
さまざまな用途に使えます。  
例えば  
ポリタンクなどが無い  
場合には、給水所などから  
水を運ぶ容器になります。  
またお湯をはれば、  
赤ちゃん用のお風呂として  
活用することもできます。

