#### 非常食は最低でも3日分できれば7日分備えよう!

災害が発生してからライフラインが復旧し、国からの支援で食料 が届くまでには3日かかると言われています。非常食は最低でも 3日の備蓄が必要です。一人分(3日間)の目安を表にしました。

○ 飲料水 <b>9L</b> (1日3L)	○ 保存缶 2:	食
<ul><li>○ ごはん(アルファ化米) 5食分</li></ul>	○ 即席麺 2:	食
○ レトルト食品 7食分		

余裕があれば1週間程度の備蓄が安心です。 家族用の備蓄リストを作成しておくのもおすすめです。

必	要	<u>ح</u>	さ	れ	る	備	蓄	品	の	IJ	ス	<b> </b>	で	す

## 普段からのチェックを心がけましょう!

#### 基本の備蓄品リスト

□ 給水タンク・ポリタンク・給水容器

□ ポリ袋・ごみ袋・大型ビニール袋

□ ラップ・アルミホイル

□ 持病の薬・常備薬

□ 新聞紙

□ 救急箱

□ 飲料水・調理用水	□ 粘着テープ
□ レトルトごはん・麺類	□ ティッシュペーパー
□ レトルト食品・冷凍食品	□ トイレットペーパー
	□ ウェットティッシュ
□ 長期保存できる野菜ジュース	□ 使い捨てカイロ
□ 菓子類	□ ライター
	□ 簡易トイレ
□ 加熱せずに食べられるもの	□ 除菌シート・除菌スプレー
	□マスク
□ 調味料	□ 懐中電灯・LEDランタン
	□ 充電式などのラジオ
□ カセットボンベなどの燃料	 □ 乾電池

#### 乳幼児・子どもがいる場合

水	(軟水)

]	粉	Ξ	ル	ク
7	11	爫	#E	

離乳食

]	ベ	ビーフード	
]	子	ども用のおやつ	,

	_		• • • •	
ナニ	-		紐	
 /_	_	_	MALL	

Ш	75 1	<u> ر</u>	紐
$\overline{}$	4.4		. –

ш	മ	ש	_		
	お	ŧ	ち	や	

#### □ 母子手帳のコピー

#### 高齢者・要介護者がいる場合

٦	やわ	'n	かり	L١	食	믺
_	1 17	•	"	v ·	ᆽ	4Н

$\Box$	病気に応	じた補助食品
	11 2 2 14 1 - 1.0	O . C [[[] - 73 ] C [H]

	栄養食品
ш	不食及吅

			-
٦	ь	ᆂ	

□ 補聴器・メ	ガネなど
---------	------

*4	
	<del>1,1</del>

仪	
は 虚の 落	Ē

_	20112-250
	処方箋やお薬手帳のコピー

□ 障がい者手帳
----------

31	_	77	Ħ	+>	ナ	

#### 使用期限・賞味期限のあるものは定期的にチェックしましょう。

	製造後の期限(目安)			製造後の期限(目安)	ご自宅の備えの期限	
□ 消火器	(5~10年)	年 月 日	□ コンロ用ボンベ	(7年)	年 月 日	
□ 簡易消火器	(3年)	年 月 日	□ ミネラルウォーター	(6ヶ月~2年)	年 月 日	
□ 乾電池	(5~10年)	年 月 日	□ 備蓄水	(5年)	年 月 日	
□ 火災警報器	(10年)	年 月 日	□ 非常食	(3~5年)	年 月 日	
□ カセットコンロ	(10年)	年 月 日	□ パックライス	(6~10ヶ月)	年 月 日	

□ 携帯電話の予備バッテリー

□ ヘルメット・防災ずきん

□ 女性用サニタリーグッズ

□ 軍手・使い捨て手袋

□ ホイッスル

□ 筆記用具



はじめまして。ジョージです。 防災に必要な知識や普段からの備えを みんなにわかりやすくお伝えしていきます。

ハッキリ伝える。

CAINZ

名前・用件・現場住所を

http://www.cainz.com カタログ有効期限 2025年10月1日

- ・一部商品は仕様が変更になる場合がございます。
- ・一部店舗によってはお取り扱いのない場合がございます。
- ・価格は、2025年2月1日現在のものです。
- 予告なく価格が変更になる場合がございます。

改訂版

CAINZ

2025年度版

保存版



# **EMERGENCY HANDBOOK**

3, 4 ページ

家具の転倒対策をしませんか?

~地震や火災による思わぬけがを防ぐために~

37, 38 ページ

日用品の防災アイデア

~カインズのおすすめ防災アイテム5選~



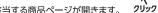
ご注文方法はこちら

お客様専用ダイヤル お見積りも大歓迎! オンラインショップご利用の場合

- ●おかけ間違いにご注意ください。●1月1日はお休みとさせていただきます。
- カインズのオンラインショップページを開く。 ■ http://www.cainz.com
- 2 検索窓に"注文番号"8桁の数字を入力する。







■価格は、2025年2月1日現在のものです。 ■予告なく価格が変更になる場合がございます

これならできる!?











# まずは"収納"から始めてみませんか?

~ 新しい防災の始め方。まずは自分に合った"収納"をみつけよう ~

#### まずは…

収納をみつける (保管するスペースの確保)



## 準備ができたら…

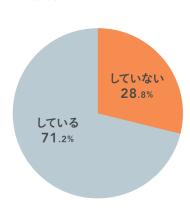
食糧+防災グッズ の収集・保管

## **Next Step**

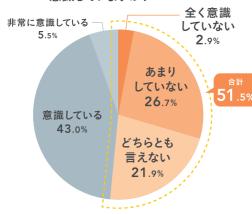
その他の災害対策

#### 住まいと防災意識に関する実態調査

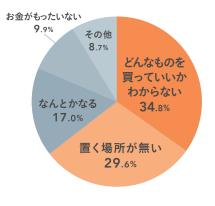
現在、自宅に防災備蓄品の 備蓄をしていますか?

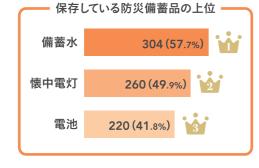


#### 普段、防災についてどれくらい 意識していますか?



#### 防災備蓄品の備蓄を していない理由は?





#### 日々の防災備蓄 全体の約3割が備蓄品を 備蓄していない

2023年2月の調査によると、防災備蓄品 を準備していない人の割合は28.8%と 全体の約3割を占める結果となりました。 また、防災についてどれくらい意識して いるかという質問に対しては、「全く意識 していない」「あまりしていない」「どちら とも言えない」と回答した人の割合が 全体の半数を超える結果となりました。

#### 備蓄品を備蓄していない 理由のトップは 「どんなものを買っていい かわからない」

防災備蓄品の備蓄をしていない理由 は?という質問に対し、「どんなものを 買っていいかわからない」が34.8%で 最多となり、2番目は「置く場所がない」 で29.6%という結果となりました。

どんなものを買っていいかわからない 方はもちろん、意外にも物の置き場に 困っている方が多いことがわかります。 そんな方のため、カインズは「カタチ」 から入る防災を提案します。

#### 出典元「住まいと防災意識に関する実態調査/株式会社Laspy https://laspy.net/」

#### 整理収納小物ケース Skitto スキット

#### 「ムダなくスッキリ収納できる!」

〈組み合わせ例〉





14種類のサイズ展開で、組み合わせてぴったりと 連結も可能です。そのため、引き出しや吊戸棚、 その他の収納ケースのインナーケースとしても 使えます。

注文番号 62020001 注文番号 62020002 注文番号 62020003

**498**<sub>円</sub>

**598**<sub>円</sub>

**698**<sub>円</sub>

#### 座れる丈夫な収納BOX

#### 「防災備蓄品、まとめて収納」

#### 2人用3日分収納方法(目安)







取っ手付きなので緊急時でも持ち運びしやすく、 椅子にもなるくらい頑丈です。カラーはホワイト、 ブラックの2色でインテリアに合わせて選べます。

**50L** 幅60cm×奥行39cm×高さ37cm ホワイト

注文番号 62020004 IAN:4549509631392

注文番号 62020005

各3,980円

スリム

ワイド

すき間にも設置しやすいサイズで、非常食や 飲料水もスッキリ収納出来ます。

スリム 4段セレクト 注文番号 62020006

カインズの

おすすめ収納

すき間ストッカー スリム / ワイド

高さ 9.5cm 

高さ 19cm

高さ 34.5cm

ラップ・ホイル

350ml 缶

2L ペットボトル

高さ14.7cm

高さ34.5cm

2L

×8

ペットボトル

カップ麺

高 81 cm

×10 本

84.5 cm

幅17cm

「おうちのすき間が大変身」

ワイド 4段セレクト 注文番号 62020007

3,980<sub>円</sub>

**5,980**<sub>円</sub>

#### 持ち運びできる防災収納スツール

#### 「非常時にリュックになります!」







玄関に置いておけば、緊急時に肩紐を取り出して 背負って、そのまま持ち運びできます。 椅子としても座ることもできます。

幅32cm×奥行23cm×高さ37cm グレー

注文番号 62020008

ブラック 注文番号 62020009

各2,980円

#### すっ一と転がるキャスター付きキャリー

#### 「自宅に眠ってるキャリーケース 有効活用しませんか?」







旅行時に中身を取り出すので、 ついでに賞味期限の確認をすることが出来ます。

ブラック 機内持ち込み ブラック

**30L** 幅36cm×奥行23cm×高さ53cm **52L** 幅43cm×奥行25cm×高さ64cm **85L** 幅51cm×奥行28cm×高さ73cm 注文番号 62020010 注文番号 62020011 注文番号 62020012

ブラック

**9,800** ₱

12,800円

17,800<sub>円</sub>

掲載の商品は、一部商品を除きオンラインショップ及び電話でお買い求めいただけます。(表紙をご覧ください) ■価格は<mark>消費税込み</mark>の価格です。
※大型商品、重量物に関しては別途配送料がかかります。■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。■品切れの際はご容赦ください。
■サイズ表記はおよその目安となります。■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。■商品の色・柄は異なる場合がございます。
■写真はイメージです。 ■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。



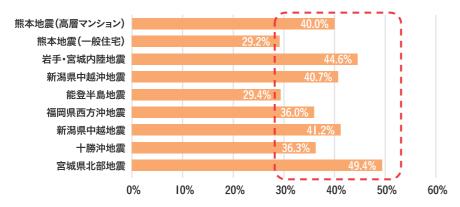
# つぎは"家具の転倒対策"をしませんか?

近年の地震による負傷者の原因は東京消防庁の調査によると 家具類の転倒・落下が約4割となっています。

## 3つの危険 家具類の転倒・落下・移動による被害

近年発生した地震でけがをした原因 を調べると、約4割の人が家具類の 転倒・落下・移動によるものでした。

約40%の人が家具類の 転倒•落下•移動 が原因でのケガです。



近年発生した地震における家具類の転倒・落下・移動が原因のけが人の割合 出典:東京消防庁家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック(令和6年度版)

転倒・落下した家具などが電気 ストーブなどの電源スイッチを 押し、付近の燃えやすいものに 着火するなどして火災が発生す ることがあります。

避難通路、出入り周辺に転倒、移動し やすい家具類を置くと、避難経路を塞 いだり、引き出しが飛び出すことで、 つまずいてケガをしたり、避難の妨げ になることがあります。



#### 地震による家具類の動きと被害





- ●周囲の人、物への重大な被害
- ●避難通路の障害
- ●火気器具への転倒による火災発生



- ●収納物破損 ●避難通路の障害
- ●収納物が火気器具上に落下する ことによる火災発生





- ●周囲の人、物への重大な被害
- ●避難通路の障害
- ●火気器具上への落下による火災発生



- ●避難通路の障害



●周囲の人・物への被害



●収納物の移動、落下、破損

思わぬ形でけがをしてしまうことも.. だから対策が必要なのです

# 扉の開閉



- ●周囲の人、物への被害
- ●発音による心理的影響
- ●避難通路の障害 ●収納物の落下



- ●周囲の人、物への被害
- ●収納物破損
- ●避難通路の障害

- ●周囲の人、物への被害
- ●収納物破損
- ●発音による心理的影響

## 家具・家電の転倒防止対策

家具転倒防止の定番商品といえばコレ!

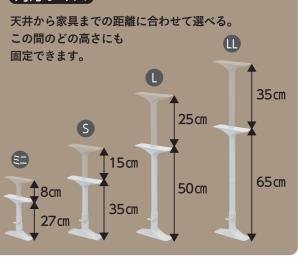


壁に穴を開けたくない時に、転倒防止 ポールが有効。家具と天井の間に 垂直にセットし、高さを調節して固定。



転倒から身を守ります

#### (対応サイズ)



#### 転倒防止ポール

ミニ (約)幅7.2×奥行21.2×高さ27~35cm

注文番号 62040001 1,580円

S (約)幅7.2×奥行21.2×高さ35~50cm

注文番号 62040002 1,680円

L(約)幅7.2×奥行21.2×高さ50~75cm 注文番号 62040003 1,880円

LL (約)幅7.2×奥行21.2×高さ65~100cm

注文番号 62040004 2,180円

#### 転倒防止器具の正しい取り付け方

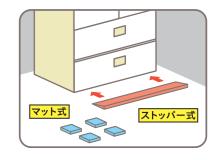
#### ポール式





- Point
- ●天井に強度がない場合には、天井側に家具の幅以上の板で補強し、 更にポール式と当て板をネジで固定すると、効果が高くなります。
- ※ポール式器具は、奥行きのない家具や天井との間隔が大きい場合には不向きです。

#### ストッパー式・マット式



#### Point

- ●ポール式と、ストッパー・マット式 を併用し、家具の上下に対策を 取ります。
- ●ストッパー式は家具の端から端まで 敷きます。
- ※ストッパー式やマット式の単独使用は、 大きな家具の場合には適しません。

出典:東京消防庁 家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック(令和6年度版) 掲載の商品は、一部商品を除きオンラインショップ及び電話でお買い求めいただけます。(表紙をご覧ください) ■価格は<mark>消費税込み</mark>の価格です。 別載の日間は、計画的にはパスタン・フィンフェンフルでは、 \*大型商品、重量物に関しては別途配送料がかかります。■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。■品切れの際はご容赦ください。 ■サイズ表記はおよその目安となります。■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。
■商品の色・柄は異なる場合がございます。 ■写真はイメージです。 ■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。

予告なく価格が変更になる場合がございます。

家電・戸棚・引出しなどの落下防止

回ぶる 家電製品の転倒防止策。 強力耐震マットの紹介を しています。

『だけじゃない』便利な使い方、あります。

花瓶や置物など、ふだんテーブルや 棚の上にあるものの耐震対策にも。



テレビ台座の4箇所に 使用するのがオススメ

1689/18 40角 4枚入 耐荷重 (約)1枚あたり16kg サイズ:(約)縦40× 横40×厚さ5mm 注文番号 62050001



強力耐震マット 5ミリ厚

**30丸 4枚入** 耐荷重:(約)1枚あたり7kg サイズ: (約)直径30×厚さ5mm 注文番号 62050002

558<sub>-</sub> 80角 1枚入 (約)1枚あたり64kg サイズ:(約)縦80× 横80×厚さ5mm 注文番号 62050004



980<sub>m</sub>

#### 地震の揺れを感知して、自動で扉をロック



地震を感知して自動で扉をロック 揺れが収まったら自動で解除 高い場所にある吊戸棚などの開き戸におすすめ。



耐震パーフェクト ロック開き扉用 注文番号 62050006 **280**<sub>H</sub>



・震度5強以上の地震を感知すると自動で扉をロック。



揺れによる食器などの飛び出しを防止します。 ロック方法が選べて安心。 (自動ロック&手動ロック)



食器棚用 耐震ロック スーパー ひらかんゾー 注文番号 62050007 780<sub>円</sub>



扉が開かず内容物を落下させません ・メカ式センサーで地震を感知電源不要 いつでも頼りになります ・強力接着パッドによる簡単設置冷蔵庫を傷つけません。

【商品特長】



ロックヤモリ RY-001 注文番号 62050008

1,780<sub>m</sub>



〈ニッサチェイン〉 家具転倒防止チェーン クローム S-205 注文番号 62050009



セーフティストッパー 注文番号 62050010 注文番号 62050011



含398円



引き出しからのモノの落下対策に。 取り付け簡単 粘着テープ付き。 セーフティー ストッパー

マルチタイプ ミニ 取付方法:粘着テープ 注文番号 62050012

# ガラスの飛散防止

#### 被災時のガラスの飛散や水漏れに備えましょう



①窓ガラス用 (約)幅46×長さ185cm 注文番号 62060001

**980**<sub>円</sub> ②食器棚用 (約)幅32×長さ185cm 注文番号 62060002

880<sub>m</sub>









台風や地震など 災害時に 起こるガラスの 飛び散りを

軽減します。 飛散防止フィルム 2030mm×10m

注文番号 62060003

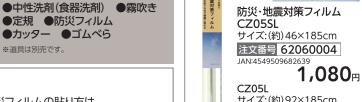
**1,280**<sub>□</sub>



防災フィルムの貼り方は こちらのサイトからご覧ください。 

応急処置に便利な

●ペーパータオル



地震や火災の非常時でも安心。

サイズ:(約)92×185cm 注文番号 62060005





92×90cm

100μ HGS10M 注文番号 62060006

1,980<sub>m</sub>



サイズ:(約)幅48mm×10m 注文番号 62060007

サイズ:(約)幅48mm×25m 注文番号 62060008

**498**<sub>H</sub>



ストロング スリッパし YZ-SS-L

注文番号 62060009 1,380<sub>m</sub>

#### 災害時の歩行に 危険な現場での足元を守ります。 踏み抜き防止。

ハサミで切れる。 サイズ調整簡単。

強固な特殊構造屈曲性抜群。

釘の貫通を 防止する インソール。

フットレスキュー Mサイズ 適応サイズ:19~23㎝ 注文番号 62060010 Lサイズ 適応サイズ:24~28㎝ 注文番号 62060011

会980円





思わぬ形でけがを してしまうことも... どから対策が必要なのです

洗える防災スリッパ 足まもりっぱ 22.5~24.5cm 注文番号 62060012

**2,180**<sub>□</sub>

#### 大切に保管しておかなければなりません。今のうちに、大切なものは何であるか振り返ってみてはいかがでしょうか? 〈セントリー〉

火災への備え(金庫)

金庫で保管する物は、お金や重要書類などをイメージしませんか? しかし、ご家庭の中ではそのほかにも大切にし 🕻

まっておかなければならないものが色々あるんです。たとえば、銀行に預けたお金も預金通帳や実印が必要ですし、

マイナンバーカードなどの盗難されたら困るものがたくさんあります。そして、ご自身が最も大切にしている物。 お子さんの写真であったり、思い出の品も・・・。無くしてはいけないものは人それぞれかもしれませんが、こうした物は

> JF082ET ・外寸…幅41.5×奥行49.1×高さ34.8cm

1時間耐火テンキー式金庫

・内寸…幅31×奥行28×高さ24.4cm

注文番号 62080001 54,800円 宅配地域・設置場所により別途料金がかかることがございます。

※北海道・沖縄・離島への配送は行っておりません。

〈セントリー〉耐火・耐水金庫 JFW082GUL ・外寸…幅41.5×奥行49.1×高さ34.8cm

・内寸…幅31×奥行28×高さ24.4cm

注文番号 62080003 59,800円 宅配地域・設置場所により別途料金がかかることがございます。 ※北海道・沖縄・離島への配送は行っておりません。

大型金庫は10日前後で

B6用紙を収納できる。

·外寸…幅23×奥行19.5×

··幅20.8×奥行15.9

高さ9cm

高さ6㎝

SCB-10

2時間耐火・耐水金庫。

JTW082GEL ・外寸…幅41.5×奥行49.1×高さ34.8cm ・内寸…幅31×奥行28×高さ24.4cm

注文番号 62080004 79,800円 宅配地域・設置場所により別途料金がかかることがございます。

フリーコール

火災と盗難に備える1時間

耐火金庫。鍵付、ドロワー付。

大切なモノを 保管しましょう

〈セントリー〉

JF123ET

1時間耐火テンキー式金庫

•外寸…幅41.5×奥行49.1×高さ45.3cm

注文番号 62080002 64,800円

宅配地域・設置場所により別途料金がかかることがございます。

※北海道・沖縄・離島への配送は行っておりません。

〈セントリー〉耐火・耐水金庫

・内寸…幅31×奥行28×高さ34.9cm

受付時間 9:00~18:00

※電話注文・オンライン注文の場合は支払方法によって手数料がかかる場合がございます

こちらから

#### 手提げ金庫

金庫の役割

火災と盗難に備える

災害対策の標準モデル。

1時間耐火・耐水金庫。

1時間耐火金庫。

耐火·耐水金庫 一例

シンプルで高品質な キャッシュボックス

宅配・設置致します。

※金庫の引き取りは別途見積りとなります。

※受注状況により納期が遅れる場合がございます。

※宅配・設置料金に関しては、お問い合せください。

〈セントリー〉 手提げ金庫

〈セントリー〉

紙幣を折らずに収納できる。

SCB-8 ・外寸…幅19.7×奥行16.4×高さ

·内寸…幅17.5×奥行12.8×高さ6cm

·幅38.7×奥行30.8×高さ15.9cm

··幅33×奥行21.9×高さ9.7cm

注文番号 62080008 11,800円

注文番号 62080005 3,980<sub>円</sub>

ポータブル耐火保管庫A4 1160BK

30分耐火保管庫。持ち運びに便利な 手提げハンドル付

•外寸…幅39.1×奥行36.3×高さ16.8cm •内寸… 幅32.5×奥行21.6×高さ11.2cm

〈セントリー〉

注文番号 62080006

4,980<sub>m</sub>

耐火防水保管庫 CHW20201

注文番号 62080009 19,800円

## 災害時に避難先での貴重品管理に便利です

■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。 ■品切れの際はご容赦ください。 ■サイズ表記はおよその目安となります。

■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。 ■商品の色・柄は異なる場合がございます。 ■写真はイメージです。



■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。

通帳、パスポート、カードなど大切なものを 手軽に保管できる吊り下げ式の隠し金庫。 小さな書類用に便利なポケット付きです。

シークレット

注文番号 62080010 ボックス VSB-003 **980**<sub>P</sub>

通帳、パスポート、カード類、予備キー、印鑑など大切なものを 手軽に保管できる吊り下げ式の隠し金庫です。

シンプルで高品質な

キャッシュボックス。

B5用紙を収納できる。

手提げ金庫 ASB-32

外寸…幅31.7×奥行23×高さ13.7cm

・内寸…幅27.3×奥行18.5×高さ9.9cm

〈セントリー〉



#### 掲載の商品は、一部商品を除きオンラインショップ及び電話でお買い求めいただけます。(表紙をご覧ください) ■価格は<mark>消費税込み</mark>の価格です。 ※大型商品、重量物に関しては別途配送料がかかります。

#### イラストはイメージです。 有害な煙から身を守る 一袋から取り出し、一振り してフードを広げる -ドが'広がったら、 -ドを両手で持ち、上

-- ドを頭からかぶし ブートを頭がらががり、 前にひき、片手で両端を つまむ。そのまま、しっか り胸に押しあて、空気を 逃さないようにする。

おすすむ

ŃS

さんの空気を入れる。

火災が発生する前に備えましょう

10年に一度新しく買い替えをおすすめします。

●寝室・❷階段廊下この2カ所には必ず設置

道路を確認しなが 避難しましょう。 23.0 シャットアウト 本体サイズ:(約)90×50g 注文番号 62070006

寝室に おすすめ

煙式

キッチンに

避難する時は.

**28**<sub>円</sub>

※消火器は別売りです

義務化されました

【電池切れの確認方法】

火災警報器は10年が交換の目安です

※2011年に全ての住宅に住宅用火災警報機の設置が

ボタンを押す 紐を引っ張る

音が鳴れば正常です。

電池切れ・故障時は反応しません。

※機種によって音は異なります。

いざという時のために本体の確認・交換を

スタンド

サイズ:(約)幅52×奥行19×高さ60cm 質量:(約)3.7kg 材質:アルミ 注文番号 62070008

JAN:4931554008432 **26,800**<sub>H</sub>

屋内仕様各 12,800円

10年で 交換しましょう

注文番号 62070013

引出しの 場合は ケースから 火の勢いが弱まったら

火器まとめて

対象商品

お届け致します。

一部配達できないエリアもございます

オンラインからのご注文は送料無料の

サイズ:(約)幅215×奥行215×

JAN:4931554040418

JAN:4931554040425

AN:4931554040432

アイボリー

シルバー

注文番号 62070009

注文番号 62070010

注文番号 62070011

配送対象商品は当社指定のメーカー

限らせていただきます。

高さ515mm

20本以上ご注文で

紐を握ったまま

左右に広げる



紐を両手で握り

下方向に引く















#### 火災は初期消火がもっとも大事です 強化液 消化後の

注文番号 62070001 980円

簡易消火具クイックガード

出火の原因と初期消火の重要性を知ろう

初期消火は

2分がカギです

【適応火災マーク】 適応火災マークの 確認はしていますか? 家庭用消火器の約16%が期限切れ、また、 小規模飲食店は消火器の設置義務があります

この機会に点検交換を推奨しています。 旧規格 文字表示の

必要です。

新規格

絵表示の

消火器は、

設置可能です。

天ぷら鍋、カーテン、くずかご、



普通火災用













油火災用

6,980 ₽

ご不要な消火器

薬剤質量:1.0kg 注文番号 62070003

火災への備え

初期消火/

火消シート

ポリエステル・

液体なので

お掃除が簡単

住宅用

ホワイト

デザイン消火器

強化液消火器

放射時間:約22秒

放射距離:4~6m

強化液1.00

消火器

塩化ビニール樹脂

サイズ:(約)1.0×1.0m

材質:グラスファイバー

(耐熱温度約550℃)

新提案

ココが違う┕

使用しないので

②使用期限がないから

前光薬剤を

粉末

消火器

消火器3型 FM1000X

あらゆる火災に

対応の万能タイプ。

ABC

粉末消火器 10型業務用

FM3000NX

注文番号 62070004

**,280**<sub>⊞</sub> 住宅用蓄圧式 注文番号 62070005

**'80**<sub>m</sub>

※パッケージが異なる場合がございます。※店舗によりお取り寄せとなる場合がございます

※日時指定は致しかねます

※店頭で購入された消火器の同等品・同等数をお引取りいたします。 ※店舗にお持ち込みの場合に限ります。 ※詳しくは係員まで。

屋内インテリアにマッチする ツーステップ 消火器カバー 消火器スタンド 消火器エルカバー 5個入り サイズ:(約)幅34.5×奥行19×高さ60cm 質量:(約)2.5kg 材質:アルミ

注文番号 62070007 21,800 ₪

スリーステップ消火器

※写真は煙式です。 ハネウェル火災警報器 💙 煙 HS-JV2-C-N 注文番号 62070012 熱 HS-JV5-N

980⊟

# 台風・強風・豪雨への備え(1)

₩ (約) 20kg

198⊟ئا

【川砂】(約)10kg

車に置いておくと便利

缶詰め状態から

素早く脱出する

ための緊急脱出

救出ツールです。

🏿 レスキューハンマ

同梱品/ホルダー、取り付け器具

サイズ:(約)幅7.2×奥行2.4×

高さ19.8cm 重量:(約)166g

注文番号 62090008

いざという時に、強化ガラスを粉砕、

シートベルトを切断

カーグラスクラッシャー

シートベルトカッター

沿岸地域の

避難対策に

#### 豪雨による水害への備え



60×90 サイズ:

(約)横60×縦90cm 材質:ポリプロピレン 10枚入

注文番号 62090001 **498**<sub>□</sub>

ブルーシート厚手

サイズ:(約)縦3.6×横5.4m

UV作業シート #4000

サイズ:(約)縦3.6×横5.4m

#3000

土木工事全般に使用します。 別売となります。 土のう袋 サイズ:(約)幅48×奥行62cm 10枚入

注文番号 62090002 **498**<sub>□</sub> 注文番号 62090003

レジャーシートにも

使えます

398⊟より 店舗での販売となります。オンライン での販売はしておりません。 店舗により売価、パッケージが異なる  手のひらサイズに収まるカッパ。



3個入り 注文番号 62090004 JAN:4941735929531 **598**<sub>P</sub>

4サイクル エンジンポンフ SEV-25F

冠水時の排水に便利。

なので停電時でも使えます。

**KOSHIN** 注文番号 62090005 **29,800**<sub>H</sub>

床上浸水などの場合、 室内に溜まった泥水を排水。

〈寺田〉 工事用水中ポンプ SP220 50Hz 全揚程:5m

注文番号 62090009 60Hz 全揚程:5.5m

注文番号 62090010

含24,800円

**1,780**<sub>⊞</sub>

フローティ 頚椎(首裏面浮力材) 反射シート カラビナ 呼び笛(ポケット付)

椅子の背などに取り付けて 保管が出来て 腹部調整ベルトフック、

ライフジャケット 大人用/体重75kg以下、 身長150~190㎝、 初期浮力7.5kg 注文番号 62090011

5,780<sub>m</sub>

# 拉 注文番号 62090007 **4,780**円 JAN:4549509032618

断水時にはコレがあると便利

紫外線に強く、屋外の長期使用におすすめ

1枚 注文番号 62090006 1,980円



JAN:4936695243407 注文番号 62090013

必要時に必要な分だけ

使える給水タンク

。給水

880<sub>m</sub> 980<sub>□</sub>

簡易

100

注文番号 62090018

給水タンク

15ℓ 折りたたみ水タン

注文番号 62090014 JAN:4977227032137 注文番号 62090015

698<sub>□</sub> コンパクト

コンテナ

バッグ

60×3枚

水タンク デージャー (折りたたみ式) 100

股下調整ベルト

注文番号 62090016 JAN:4560127990029

注文番号 62090017 **798**<sub>m</sub>



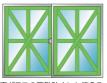


耐荷重:40kg 注文番号 62090023

1,980⋼

# 台風・強風・豪雨への備え②





窓ガラスの飛散防止にも使える ※イラストはイメージです。



プレミアム 養生テープ

> 1巻 注文番号 62100001

IAN:4549509679042 クリア 注文番号 62100002 ミアム養生テープ JAN:4549509765165

> 注文番号 62100003 JAN:4549509679059 クリア 注文番号 62100004

**§1,480** ₽

台風や地震などのガラスの飛散防止対策に! 凸凹ガラス用の飛散抑止用の簡易テープです。



凸凹ガラス用 ガラス飛び散り 抑止テープ

注文番号 62100005 JAN:4978832061161

透明のガラス飛散テープ。 ノリ残りしづらいタイプ。



抑止テープ 50mm×10m 注文番号 62100006 **598**<sub>□</sub>

**398**<sub>□</sub>

ラチェット式荷締機

#### 軽量物の荷締め・固定に



2m BRT002OR 注文番号 62100007 398円 4m BRT004OR 注文番号 62100008 498円

反射ライン入り 2m BRT002BK 注文番号 62100009 4m BRT004BK 注文番号 62100010 548円

囲い明示に

おすすめの

ロープです。

1,280<sub>円</sub>

1,980<sub>m</sub>

(約)太さ10mm×50m

(約)太さ10mm×100m

注文番号 62100014



5m 注文番号62100011 **798**<sub>□</sub>



注文番号62100013 **2,280**<sub>□</sub>

幅広タイプで 両端が輪になっているので、PVトラックロープ 様々な使用シーンで活躍。 材質:ポリエチレン・ポリエステル (約)太さ9mm×長さ15m 引張強度(約):760kg 注文番号 62100017 998<sub>m</sub> (約)太さ9mm×長さ20m 引張強度(約):760kg 注文番号 62100018 1,180円 (約)太さ12mm×長さ30m

引張強度(約):1,200kg 注文番号 62100019 **2,680**円



#### 断水時でも水を貯めてトイレを流せる

注文番号 62100015 注文番号 62100016



注文番号 62100021 JAN:4907077303606 **76,800**H

21500 架台付

注文番号 62100022 **59,800**<sub>□</sub>

注文番号 62100023 **27,800**<sub>□</sub>





折りたたみ式水タンク 1000 注文番号 62100024 **6,980**<sub>□</sub>

2000 注文番号 62100025 7,980<sub>m</sub>

5000 注文番号 62100026 **11,800**<sub>□</sub> |







・ファッテーI 枚のり法が、 横幅:(約) 1.4m~3.2m 高さ:(約) 3.0mまで ※間□1.4~2.0mの場合→SG-140型(型番) ※間□2.0~3.0mの場合→SG-200型(型番)

※間口2.5~3.2mの場合→SG-250型(型番

片方を隙間(スラットとガイド レールの間)に差し込みます。

シャッターガードホルダーを 2箇所にセットします。

・スラットの断面形状が合うもの



SG-200 ホワイト 注文番号 62100027 JAN:456220656001 ストップノブを2箇所しめて 固定します。

SG-200 シルバー 注文番号 62100028 シャッターガード使用可能なシャッター
・国産の手動式軽量シャッター。窓用シャッター、 電動式シャッターには設置できません。 ・シャッター1枚の寸法が、

**≗24,800**円 SG-250 ホワイト 注文番号 62100029

シャッターガード

**29,800**<sub>H</sub>

掲載の商品は、一部商品を除きオンラインショップ及び電話でお買い求めいただけます。(表紙をご覧ください) ■価格は<mark>消費税込み</mark>の価格です。

■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。■品切れの際はご容赦ください。■サイズ表記はおよその目安となります。■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。■商品の色・桐は異なる場合がございます。■写真はイメージです。 ■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。

WATER

# 復旧作業全般で活躍するもの①



CKI-02 RD 注文番号 62110003 DGN 注文番号 62110005

**各6,980**円



ノーパンク BK 注文番号 62110004

**各8,800**円



アルミ製 折りたたみ式リヤカー サイズ:使用時:(約)幅90×奥行177×

高さ72cm 折り畳み時:(約)幅42×奥行96× 注文番号 62110006 高さ70㎝ 耐荷重:(約)100kg 重量:(約)21kg

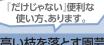
**49,800**<sub>P</sub>

5,980<sub>m</sub>

7,480<sub>m</sub>

※写真は6段です。

JAN:4969182238815



## ふだんの暮らしにも!!

高い枝を落とす園芸作業時や屋根の補修作業などにも使えます。



コンパクトに収納。 ■49cm = いざという時の避難梯子に。

アルミ伸縮はしご 13段 ASH-380 サイズ:最大高さ:375㎝ 収納時(約)縦97×横49×奥行7.8cm ステップ数13段 耐荷重:(約)100kg 重量:(約)10.2kg 注文番号 62110007

24,800<sub>円</sub>



自由に固定できる多目的作業ライト。

高さ13 3cm

高さ12.7cm

高さ(約)170cm 注文番号 62110010 注文番号 62110011

8,800<sub>P</sub>10,800<sub>P</sub>

マルチLED ミニ作業ライト ①TYPE A 磁石・吊り下げフック付

②TYPE B 磁石・吊り下げフック・クリップ付

サイズ:(約)幅6×奥行3.2× 単4形

注文番号 62110013 3本別

サイズ:(約)幅6×奥行2.7× 単4形

注文番号 62110014 3本別売



LEDへッドライ

注文番号 62110015

1,280<sub>m</sub>

UK-3021



質量1.8kg

ステップダン I型 4.6m 注文番号 62110012 **17,800**円

自由に固定できる多目的作業ライト。

自由に固定できる多目的作業ライト。



サイズ:(約)幅5×奥行2.9× 高さ21.6cm 注文番号 62110016

磁石・吊り下げフック付き。 LED作業ライト



お好みの明るさにツマミで調節。 作業現場やアウトドアに。



マルチLED 作業ランタン サイズ:(約)幅10.5× 奥行8×高さ22.5cm

各980円



1,980<sub>m</sub>

# 復旧作業全般で活躍するもの(2)

打ち付けに

活躍。

※写直は

OHW6PX

⟨OH⟩

全長:(約)82㎝

質量:(約)3.16kg

PX 両口ハンマー OHW6PX

#### 復旧作業に力を発揮する作業用品たち

いざという時の、ドア開錠の道具として使えます。 ※写直は600mmです。 バール サイズ:(約)長さ600mm

サイズ:(約)長さ330mm 重量:(約)0.44kg 注文番号 62120001

1,280⋼

重量:(約)1.4kg 注文番号 62120002 **2,480**<sub>P</sub>

太い径のハリガネ・チェーンを切断する事ができます。



〈アーム〉ボルトクリッパー

仕様:切断能力HRB80 300 軟線:Ф5mm 全長:(約)320mm質量:(約)0.72kg 全長:(約)480mm 質量:(約)1.5kg 注文番号 62120003

3,480<sub>□</sub>

450 軟線:Φ7mm 注文番号 62120004

4,980<sub>円</sub>

※写直は450です。 3,980 OHW10PX

全長:(約)90cm 質量:(約)4.9kg 注文番号 62120006

4,980<sub>m</sub>

#### 災害時の避難スペースの確保に



RD 450mm CJC-0 注文番号 62120007

RD 700mm CJC-0 注文番号 62120008

1,480<sub>m</sub> 880<sub>m</sub>

#### 作業時に活躍する衣料用品



WOMB-MF2 高視認 Mサイズ 注文番号 62120011

JAN:4907026074144 Lサイズ

注文番号 62120012 JAN:4907026074168 LLサイズ

注文番号 62120013

会578円



膝パッド (片ひざ分) 注文番号 62120014

**598**<sub>円</sub>



防災ずきん 防災加工 BZ-102 ブルー 注文番号 62120016 IAN:4902205447870 注文番号 62120017 各**2,780**円





注文番号 **62120018 4,480**円

この一枚で3役!



粉じんから目を守ります。



トーヨー 折りたたみ ヘルメット **BLOOMII** MOVO ホワイト 注文番号 62120020

①簡易タンカに ☆ レスキュー担架 ②ブランケットに ③避難所の 間什切りに レスキュータンカ 注文番号 62120021

JAN:4941735929920 3,980<sub>m</sub>

■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。■品切れの際はご容赦ください。■サイズ表記はおよその目安となります。■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。■両品の色・柄は異なる場合がございます。■写真はイメージです。■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。

価格は、2025年2月1日現在のものです。 予告なく価格が変更になる場合がございます。

LED

# まさか!の停電に備えて①

#### USB充電式





充電式なので

繰返し使用可能

充電式 LED

・フィラメントLEDで揺らぎの灯を演出 (ランタンゆらめきモード) ・懐中ライト(白色)とランタン(暖色)の2WAY ・フックにかけてアウトドアランタンに

> LED フィラメントランタン 170ルーメン

注文番号 62130014

2,480<sub>m</sub>

充電式 LED 軽量約75g、手のひらサイズのコンパクト設計

> 点滅モード付き 充電式 LEDアウトドア ランタン

ふだんの暮らしにも!!

3段階(Low/Middle/High)に明るさ調整、

サイズ:最大径(約)10× 長さ7.5cm

注文番号 62130004

2,480<sub>m</sub>

### 常備しておきたい災害対策品



注文番号 62130001

注文番号 62130005

**1,780**<sub>m</sub>



注文番号 62130007 2,480<sub>m</sub>



防災電球 蓄電型LED 注文番号 62130008 2,780<sub>H</sub>





3,480 ₪

だけじゃない」便利な

乾電池式

LEDセンサーライト 明るさ(約)60ルーメン ①置き型 LS-B60JS 注文番号 62130010 ②フック型 LS-B60JF 注文番号 62130011 IAN:4971275601451 8980円

### 混乱した状況下、パニックにならないために用意しておきましょう

多機能(手回し充電、サイレン、ラジオ、LEDライト、 外部への給電機能付き)の防災ラジオライト。 乾電池でも使用できます。



手回し 充電ラジオライト SKBR1402AB 注文番号 62130012



手回し 充電備蓄ラジオ 注文番号 62130013

**80**<sub>m</sub>

# まさか!の停電に備えて②

#### 乾電池式

約1,000回くり返し使える。



ニッケル水素電池 単3×2本 注文番号 62140001

JAN:4976680675103 単4×2本

注文番号 62140002 単3×4本

注文番号 62140003

1年間たっても すぐに使えます。 つぎ足し充雷してもOK》 低温でもすぐ使えます。 ニッケル水素 98円 充電器セット

単3×2本付 注文番号 62140004 1,980円

充電式 【ソーラー充電対応】 LED 】

ソーラー

LEDランタン

(取っ手含まず) 連続点灯:

乾電池/(約)2時間

充電式

電池不要のソーラー充電&

乾電池の2電源LEDランタン

(約)外径8.5×高さ13.5cm

ソーラーパネル/(約)4時間

注文番号 62140010

2,980<sub>m</sub>

フル充雷後

単3と単4×各2本付 注文番号 62140005 2,480円

・USB充電に加え、ソーラーパネルでも充電が可能 ・フックにかけてアウトドアランタンに ・防水性能IPX5(防噴流形)で水に強く、 非常時にはコップに変身







エボルタNEO

Panasonic

単2 LR14NJ/4SW 注文番号 62140007 注文番号 62140009

**848**<sub>□</sub>



3日使用する分

単1 LR20NJ/4SW 注文番号 62140006 単3 LR6NJ/12SW

注文番号 62140008 1,280円 JAN:4549077899064 単4 LR03NJ/12SW

<sub>各</sub>1,480<sub>円</sub>

LED 単1形 乾電池

LEDランタン 調光·調色 480ルーメン サイズ:最大径(約)12.1×

高さ23.1cm 明るさ:約480ルーメン ※昼光色(HIGH)モード時

注文番号 62140012

2,480<sub>m</sub>

MAX4面からの光度900ルーメンの やさしい暖色光のLEDライト。 4段階MODF切替可能 テントや室内で吊り下げ 持ち運びに便利なハンドル付。 キャンプ、防災用に



ランタンにもなるライト

1,980<sub>m</sub>

給電可能 300ルーメン

注文番号 62140024

LEDランタン 4S カーキ **BD-253KA** サイズ(約): 13×13×高さ22cm 明るさ(約): 900ルーメン(MAX時) 注文番号 62140013 IAN:4955985196643 3,980 ₽

乾電池式のコンパクトなLEDランタン。 カラビナタイプのフック付 マグネット内蔵で 様々な場所へ取り付け可能



LEDランタン (乾電池式) サイズ(約):直径7×高さ4cm 明るさ(約):High120ルーメン Middle50ルーメン low15ルーメン

マグネット付

連続使用時間(約):High7時間 Middle17時間 Low40時間 注文番号 62140014

**980**<sub>円</sub>



昼光色、電球色それぞれ

2段階(HIGH/LOW)に調光

# 電池でも充電でも併用可能!!

USBポートで充電し点灯 また、スマホなどに 給電もできる。

充電式LEDランタン USBポート付 サイズ: (約)外径7.4×長さ22.8cm

充雷時間:(約)8時間 明るさ:(約)130ルーメン 注文番号 62140015

5,980<sub>m</sub>



UEDズームライト **ク**リップ付 注文番号 62140018 2,780<sub>□</sub>



連動式センサーライト ①壁掛け・置き型2個入 注文番号 62140019

> ②フック・置き型2個入 注文番号 62140020

③置き型2個入 注文番号 62140021

④クリップ・置き型2個入 注文番号 62140022

《価格は、2025年2月1日現在のものです。

掲載の商品は、一部商品を除きオンラインショップ及び電話でお買い求めいただけます。(表紙をご覧ください) ■価格は<mark>消費税込み</mark>の価格です。

■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。■品切れの際はご容赦ください。■サイズ表記はおよその目安となります。■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。■商品の色・柄は異なる場合がございます。■写真はイメージです。 ■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。

給電可能 450ルーメン

注文番号 62140025

2,780<sub>m</sub>



# 地域で連帯する 災害対策

各地域での安全・安心なまち作りのために。

2025年は、阪神淡路大震災から30年と いう節目の年です。近頃では、首都直下 型地震や南海トラフ地震の切迫感も高 まってきており、個人単体だけではなく、 「公助」「自助」「共助」で支えるまち づくりが重要となっています。

# 求められる公助・自助・共助による災害対策

自治体(行政)は、災害から地域住民の安全を守ることができるようなまちづくりを進めていますが、 それだけでは被害を無くすことに限界があります。そのため、自治体(公助)だけでなく、私たち住民 1人1人(自助)が災害への意識を持ち、自治会や町内会などの周辺地域の方々(共助)と連帯し 支えあうことが必要とされています。

#### 交通機能

被災直後には救助や避難 活動のために寸断された道路の 緊急修復を施し交通路の確保が 必要となります。その後も早期の 復旧・復興を推進していくには、 道路ネットワークの保全が重 要課題です。

#### 治水対策

ゲリラ豪雨などによる水災害 リスク増大への対応策として集水域や 河川区域のみならず、想定される氾濫域 も含めて一つの流域と捉えて全体で治水 対策を施し、氾濫の被害を最小限に抑える 予防対策が大事です。砂防や排水の 準備を行って洪水時の水位を下げ ることが原則目標です。



#### 安全の確保

様々な被災状況下において迅速で 安全な避難活動を行うには、常日頃からの 準備や整備が欠かせません。ハザードマップ を作成し災害リスクの可能性を探った上での 自治体としての態勢強化がいざという時に役立ち ます。避難所の運営に際しても衛生管理や、 感染症のための換気機能の導入など、 避難民の皆様が安心して過ごせる 環境作りが重要です。

#### 老朽化対策

今後、築50年以上という施設の 老朽化がより加速的に増加していく 見込みです。インフラ機能を失わないよう に維持管理や更新に努めることが大事 です。インフラの劣化や利用する状況へ の見極めを普段から行い、"事後"では なく"予防"の観点からの保全計画 を実行していきましょう。

# 命を守る情報について

災害犠牲者を出さないためには、日頃から地域の災害の危険性を確認しておき、いざというときには、 防災気象情報や避難情報を活用して、各自が命を守る行動をとることが求められます。



住民にとってわかりやすい 情報を伝達し、誰でも情報を 取得できるように多くの手段 で伝える必要があります。



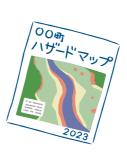
災害時に情報に注意するだけ でなく、平時から自宅の危険 性を把握し、避難方法を考え ておくとともに、情報取得方法 を確認しておきましょう。



いざというときの避難の支援 だけでなく、平時からインター ネットや携帯電話を使うこと ができない方などに災害への 備えを促してあげましょう。

#### ハザードマップ

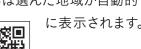
国土交通省が運営する 「ハザードマップポータルサイト」、 または市区町村役場で入手する ことが可能な、自然災害が起き た際の被害範囲や避難場所、 避難経路などを地図上に表示 したものです。各地域で、災害 ごとに作成されています。



#### あなたの街の防災情報

気象庁が運営しているサイト で都道府県や市町村単位 の情報を表示し、現地の 気象情報を把握すること ができます。2回目の検索 からは選んだ地域が自動的





http://www.jma.go.jp/bosai/

#### 防災ポータル

国土交通省が運営している、 ハザードマップポータルや河川の 防災情報等、様々な機関が発信 する防災情報を集約し、多言語 で分かりやすく発信しているサイ トです。平常時・災害時を問わず



有用な情報を入手す

ることができます。



https://www.mlit.go.jp/river/bousai/bousai-portal/

#### 地域防災Web

国立研究開発法人 防災科学技術 研究所が主体となって作成した サイトです。全国の自治体の統計 情報や災害記録、危険性のある 災害についての情報が見られます。 全国から自治体情報をピック



アップして見る ことができます。



http://chiiki-bosai.jp

掲載されていない商品もお見積りします。 大量注文はおまかせ!

15 16

# 

〈監修〉群馬大学 大学院理工学府 広域首都圏防災研究センター 金井昌信 教授

※カインズで購入可能な商品を赤字で表示しています。

●●●● 共助 きょうじょ

・地域内での協力体制を構築し、

飛ばされる物の固定などを実施

| 被 | 軽 | 減 日頃から備えておくことで、各種災害による物的被害 (経済被害) を最小限におさえます。

## **公助** こうじょ

- 建築基準の管理(建築物が一定 の風荷重に耐えられる設計を求める)
- ・気象情報の提供
- ・街路樹の管理

強風対策

浸水対策

地

火災対策



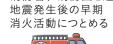
・河川、排水設備の整備

- ・気象情報の提供、警報の発表
- ・土のう袋の備蓄、住民への配布

関連商品情報はこちら ▶ 9P

・建築基準法の管理

- ・災害対策の整備(避難所の設置、 避難ルートの整備、公共施設の 防災機能強化)
- ・地震、火災警報の発信 ・消防署、消防団と連携して、





#### 🎎 自助 เบล

- ・窓ガラスの防護 (防災フィルムや
- 養生テープの設置) ・屋外物の固定(ガーデンファニチャ ーやプランター、自転車など、飛ばさ れる物の室内移動、固定)



関連商品情報はこちら ▶ 6,10P

・水の流入防止(土のう袋・水のう袋 の準備、プランター+ブルーシート)

・家具・家電などの転倒防止

・戸棚・引出などの落下防止

(消火器、火消しシート準備)

・窓ガラスの防護(防災フィルムの設置) ・煙から身を守る(火災煙対策袋)

(転倒防止ポール設置)

(引出防止金具設置)

・初期消火への備え



関連商品情報はこちら ▶ 9P

道路側溝等の清掃

・消防団等による 水防活動(土のう積み)



・地域内のブロック塀や空き家など 地震時の危険個所の点検

・消火栓の確認



関連商品情報はこちら ▶ 4~7P

## ■ 救助救急、災害発生直後、困難な状況下での救助作業では、専門の用具が住民の生命を守る手立てとなります。

・家の耐震補強

#### 公助 こうじょ

消防、警察、自衛隊と連携し、 円滑な救出活動につとめる

・災害時医療体制の充実

・AEDの設置





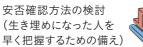
## 🎎 **自助** じじょ

家屋が倒壊したり、家財の下敷き にならないための対策(耐震補強、 家具固定)

関連商品情報はこちら ▶ 4~6P

## ●●●● 共助 きょうじょ

・各種工具(ジャッキ等)の準備 ・一時避難場所の確保とそこでの 安否確認方法の検討 (生き埋めになった人を





・移送用担架やAEDの準備



関連商品情報はこちら ▶ 20P

#### 

公助 こうじょ

・地元の土木建設業者と連携し、 道路等のインフラ施設 の早期復旧につとめる

・ライフライン事業者(電気、水道、 ガス、通信)と連携し、早期復旧 につとめる

## 🎎 **自助** じじょ

スコップ・シャベル・バケツ・軍手・ ブルーシート等の準備

関連商品情報はこちら ▶ 9P

水、非常用電源、カセットコンロ、

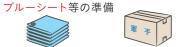






関連商品情報はこちら ▶ 13~14,33,35P

●●●● 共助 きょうじょ スコップ・シャベル・バケツ・軍手・



関連商品情報はこちら ▶ 9P



### ■避難所 避難生活

災害により自宅が被災し、普段の生活ができなくなった場合には、避難所等で避難生活を送る必要が あります。普段とは異なり不便が多い生活になりますので、それに備えておくことが必要です。 またエコノミークラス症候群など災害関連死をださないための健康・衛生管理も必要になります。

## 公助 こうじょ

・自主防災組織による避難所運営を



#### **♣•** 自助 じじょ

・避難者みんなで避難所を運営する ことを意識し、運営に協力する

・避難所以外の場所で 避難生活すること 🥟 も検討しておく



#### ●●●● 共助 きょうじょ

・避難所の運営方法を 自主防災組織等で 具体的に検討しておく (マニュアル作成)



食糧の確保

避難所運営

- ・最低限の非常食や水などの備蓄 ・企業等と災害時応援協定を結び、 水・食糧の確保 につとめる
  - 関連商品情報はこちら ▶ 23~24P
- ・非常食の備蓄、ローリングストック (普段から食べている食品を多めに ストックし、食べた 分だけ補充)。

・最低でも3日分、 できれば 7 日分を

・災害時用トイレの準備



関連商品情報はこちら ▶ 23~24P

・非常食の備蓄(各家庭の備蓄を補完)



関連商品情報はこちら ▶ 23~24P

トイレの確保

選難所での健康

・災害時用トイレ (袋・消臭剤・ 凝固剤) の確保

・段ボールパーテーション、間仕切、

・避難所への保健師派遣、DMATの

早期受入れ等により被災者の

・感染症対策、暑さ/寒さ対策

健康管理につとめる

・仮設トイレの確保

簡易ベッドの確保



関連商品情報はこちら ▶ 20P

関連商品情報はこちら ▶ 26~27P



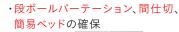
関連商品情報はこちら ▶ 21,25P

避難所以外の場所で避難生活する ことも検討しておく

・アウトドアグッズ (テントや寝袋等) の活用



関連商品情報はこちら ▶ 34,36P



・災害時用トイレの準備(避難所

・避難所でのトイレの

使い方の周知の徹底

利用者想定数分の携帯トイレ備蓄)



関連商品情報はこちら ▶ 20P

関連商品情報はこちら ▶ 21,25P



・マスク、常備薬、消毒用品の準備



関連商品情報はこちら ▶ 27~28P

・体調不良の避難者を隔離するなどの 避難生活スペースの工夫

・寝たきり防止のための定期的な運動 (毎朝のラジオ体操など)



# 収納方法

災害に備えて、大量の物資を備蓄した場合、それらをどこに保管しておくのかも考える必要があります。

#### 公助 こうじょ

- 民間企業との防災備蓄倉庫の提携
- ・民間企業等との災害時応援協定を 結び、備蓄品をもたないようにする



#### ♣•**.** 自助 じじょ

- ・防災バッグの購入
- ・普段あまり使わない 旅行カバンの活用
- ・収納グッズの 有効活用
- ・自家用車の有効活用

関連商品情報はこちら ▶ 2.22P

## ●●●● 共助 きょうじょ

・防災倉庫の設置(設置場所には要注意)



18

## 自治会や町内会のみなさまへ

# 災害対策に関する お悩み、お任せください!



専門家の監修の もと対応いたします

くみまち防災プロジェクト

群馬大学 大学院理工学府 金井昌信教授 監修

#### お住いの地域に応じた災害対策をご提案いたします!まずはお気軽にお問い合わせください。

下記お電話番号にて "防災用品の見積もり希望' とお伝えください。



担当者よりご要望を お伺いさせていただきます。



お住いの地域情報や ご予算等に応じて必要な アイテムと組み合わせを ご提案させていただきます。



## 過去事例をご紹介

#### 埼玉県のマンション管理者様からのご依頼

#### ●ご要望内容の確認







- ・ご予算
- ・その他ご要望内容 以上の内容を確認

・お住まいの人数

・現状の備蓄状況

#### ●災害リスクの確認



ハザードマップを はじめとする自然 災害リスクに関する 情報から、優先すべき 防災用品・対策を調査

#### 上記内容を確認をさせていただき、

「冬季に地震でライフラインが3日間途絶した場合、50世帯200名の方が在宅避難でき、自主防災組織が活動できる備え」 として、下記アイテムをご提案させていただき、ご購入いただきました。

商品	現状	新規購入	商品	現状	新規購入
ポータブル電源	0個	3個	LED投光器	0個	3個
LED投光器	1個	3個	ハロゲン投光器	3個	O個
発電機	1個	1個	発電機(ガスボンベ)	1個	1個
携帯トイレ	600回分	2,400回分	ガス式ストーブ	1個	10個
水	0L	3L	ガスボンベ	13本	150本
ポリタンク	1,060個	O個	トーチライト(電池付)	10個	50個
エレベーター用防災グッズ	0個	11個	避難所運営マニュアル修正支援	1式	1式

# 0120-532-111

● 「防災用品の見積もり希望」とお伝えください ●受付時間:9:00~18:00

※受付後、担当者よりご連絡いたします。 ●1月1日はお休みとさせていただきます。



QRコードでも お問い合わせ

## くみまち

# 自治会様向け商品①

#### 3人3日間必要な

抗菌簡易トイレ 防災備蓄アイテムを揃えました。 企業備蓄におすすめです。 停電、断水に備えることができる 企業防災備蓄セットです。



企業備蓄用防災セット

3人3円分 サイズ:幅46×奥行21×高さ27cm 重量:3kg

注文番号 62200001

セット内容

(オイトイレ)×50回分

水タンク10L×3

ブランケット×3

9,980<sub>m</sub>

#### 5人3日間必要な

防災備蓄アイテムを揃えました。 企業備蓄におすすめです。 停電、断水に備えることができる 企業防災備蓄セットです。



セット内容

抗菌簡易トイレ



企業備蓄用防災セット 5人3円分

サイズ:幅40×奥行20×高さ35cm 重量:6kg

注文番号 62200002 16,800⊨

**24,800**<sub>H</sub>

毎日携帯防災セット

注文番号 62200003

ergency (ET

※受注生産品につき納品までにお時間をいただく場合がございます。納品目安:2~4週間

軽くて丈夫な2重縫製の



二つ折ポール担架 足付 スチール 使用時サイズ:約2040×540mm

収納時サイズ:約2040×W120×H145mm

注文番号 62200004 13,800円

※受注生産品につき納品にお時間がかかります。



7,800<sub>P</sub> ※受注生産品につき納品にお時間がかかります。

風量3段階首振り 0度首折れ

スタンド式

HSE-45BGP

注文番号 62200009

5,980<sub>P</sub>

工業扇 45cm

**72,800**<sub>H</sub>

会議テーブル MCT-1845H

注文番号 62200015

注文番号 62200006

防災用ボート

2人乗り

88,000<sub>m</sub>

**14,800**<sub>H</sub>

注文番号 62200011

1,780<sub>円</sub>

折りたたみ

会議イス

※受注生産品につき納品にお時間がかかります。

工場扇がおすすめ



一人でも簡単組立 100%リサイクルできる

ダンボール素材+紙素材

ND-2215

**162,300**<sub>H</sub> 標準組立費/26,400円

スコップ

ヘルメット

小型発電機

・カッター(大)1ヶ ・ガムテープ(50mm×25m)1巻 ・クリップ1ヶ ・マーカー1本 ・アイマスク2枚 ・耳栓2ヶ •避難者表示用紙 •取扱説明書 ·収納袋

サイズ:出来上がり小間寸法2m×2m(4㎡=2.5畳)

高さ90cm(梱包ケースサイズ:1.03m×1.02m×0.2m) 本体重量:(約)18kg 梱包ケース重量:(約)22kg

簡易仕切り+段ボール 畳セット DPM型

注文番号 62200012

**22,800**<sub>P</sub>



注文番号 62200013 24,800円



3,800 ₪

■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。■品切れの際はご容赦ください。■サイズ表記はおよその目安となります。■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。■両品の色・柄は異なる場合がございます。■写真はイメージです。 ■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。

# 自治会様向け商品②

有害な煙から身を守る





ノードが広かったら、ノー ドを両手で持ち、上下に 辰って中になるべくたく さんの空気を入れる。



ードを頭からかぶり 前にひき、片手で両端を つまむ。そのまま、しっか り胸に押しあて、空気を 逃さないようにする。

スモークシャットアウト 本体サイズ:(約)90×50cm ケース360入り 注文番号 62210001

36,800<sub>m</sub> 1点あたり 103円

避難する時は、腰を屈め、

商单 后有



寒冷時は太陽光を吸収しやすい金色を表面に、 炎天下では光と熱を反射する銀色を表面に使用。 非常時の雨や気温から身を守ります。



金銀2WAY レスキューシート サイズ:(約)縦213×横137cm ケース300入り 注文番号 62210002

45,800<sub>H</sub>



軽量コンパクトなアルミ蒸着・PETの緊急用寝袋。 被ればアルミ膜が体温の低下をおさえてくれます。 また、防風・防水用にも使えます。



🌉 レスキュー 簡易寝ぶくろ サイズ:(約)縦200×横100cm ケース240入り 注文番号 62210003

55,800<sub>m</sub> 1点あたり **233**円

抗菌消臭非常トイレ 5回分(ポリマ5包、袋5枚入り)×20入ケース 注文番号 **62210004** 

抗菌・消臭 非常用トイレ5回分

**12,800**<sub>H</sub> 1点あたり640円 ●10回分(ポリマ10包、袋10枚入り)×20入ケース

注文番号 62210005 23,800<sub>m</sub>

<sub>点あたり</sub> **1,190**円



非常用トイレ 30回分 吸水ポリマー30包、 処理袋 30枚入



**27,800**<sub>□</sub>



ケース50入 注文番号 62210007

8,800<sub>H</sub> <sub>はあたり</sub> 176円





緊急簡易トイレ1回分 240個セットケース販売 注文番号 62210008

**29,800**<sub>H</sub>





レスキューシート ケース300入 注文番号 62210009

**37,800**<sub>□</sub>

<sub>1点あたり</sub> 126<sub>円</sub>

どこでも気軽に設置できる肘掛け付き非常時トイレ 肘掛け、背もたれ付きのため、高齢等の方でも安心して使用いただけます。 緊急時のトイレ用品と組み合わせて使用します。

①背もたれ部と便座部分を持って広げる。

リーゼルイ間のと関連部がで持ってはいる。 しっかり広がり安定していることを確認する。 2便座に別売りの蓄便袋をかぶせる。 3用を足した後、別売りの便凝固剤を振りかけて処理する ④蓄便袋をとりはずし、封をする。



抗菌・難燃加工

肘掛け付き 非常時トイレ HHBT-2 本体サイズ:57×50×79cm 重量:約3.6kg 座面の最大荷重:約200kg 注文番号 62210010

ベンリーテントII

注文番号 62210011

VT2-4

重量:2.3kg

**19,800**<sub>H</sub>

本体サイズ:120×120×190cm

9,800₽

非常時のトイレ・アウトドア・工事現場などに ワンタッチで広がる高さのあるテントです。 簡易トイレと組み合わせての使用の他、 更衣室・物置等多用途にご使用いただけます。

1)収納袋からテント本体を取り出し平らに置く。

②テント下側に立ち、面を開く。 ③テントの中央下部のスチール部を持って引き上げる 4四角になるよう広げ、入口を前にして立てる

付属品/セット内容 ●使用中札.1枚 ●ペグ8本 ●トイレットペーパーかけ1個 災害での避難時、プライバシーの確保に役立つワンタッチ間仕切りです。 簡単に広がるため少人数、短時間で設営ができます。 約4.4mの空間を確保します。

①収納袋から間仕切り本体を取り出し開く。 ②山形部分が上になるようにし、面を開く。
③正方形になるよう形を整える。

①屋根を開き、4か所のヒモを結び取り付ける。 5アルミマットを動く。



ベンリー 間仕切り皿 **BMH3-2** 木休サイズ 重量:5.3kg

注文番号 62210012

210×210×180cm **,800**<sub>⊟</sub>



災害時のゴミを圧縮して コンパクトに保管できます。

圧縮保管袋セット2 5MX2-6P 空気抜ポンプ付

注文番号 62210013

**5,980**<sub>□</sub> 10枚入 10MX2-6 注文番号 62210014

6,480<sub>m</sub>



緊急対策用 トイレ1回分 ケース 100入 注文番号 62210015

携帯トイレ プルプル1個 ケース 100入 注文番号 62210016

<sub>8</sub>17,800<sub>円</sub>

# かインズ 緊急持ち出し品セット

被災して自宅にとどまることができず、避難する際に最も重要なのは、命を守ること。ですからあれも これもと大量の生活用品を持ち出すことは不可能です。きっと、必要最低限のものだけを持って避難 することで精いっぱいになります。そのために適量の「緊急持ち出し品セット」(非常用持ち出し品)を 用意し、適切な場所に保管しておく必要があるのです。

# 『とりあえず逃げる。』

# 一次避難(避難所まで逃げる)に特化したラインナップ。

防災バッグ YBG-30R リュックサイズ:(約)幅32×奥行16×高さ43cm 注文番号 62220001 4,980<sub>m</sub>



5ℓ 26 27 ②圧縮袋 16綿棒20P

②アルミブランケット ⑨筆記用具セット ③レインポンチョ

4)給水バッグ50 52WAY懐中電灯 6布テープ

10エア枕 11プラカップ5P

ラEVAサンダル ⑧アルミシート

(12)ラップ (3)アルミホイル

(4)ティッシュペーパー 20マスク3P 15ポリ袋45Q3P

①割り箸5P 18歯ブラシ3P

20紙皿3P

②予備袋

迷ったらこれから

始めましょう

24ラバー手袋 ②23WAYドライバー 20ミニカッターナイフ ⑲スプーン・フォークセット ②緊急用ホイッスル

28お薬ケース 29ボディタオル 30携帯トイレ3P

防災備蓄のチェックリストがプリントされており、 それに沿って防災用グッズや備蓄などを入れて保管。 緊急時には、水を運ぶことも可能です。



防災用BIYバッグ サイズ:幅330×高さ330× マチ120mm 耐荷重:20kg 注文番号 62220002

**398**<sub>□</sub>





注文番号 62220003

3,980<sub>m</sub>

緊急持ち出し品セット準備のポイント

#### Point 1

各家庭やライフスタイルによって、備えて おくものは異なります。

緊急持ち出し品セットは、自分にとって必要な ものを用意しましょう。

## Point 2

ものを詰め込みすぎて、重くて 持ち歩けなければ意味がないので、 持てる重さかどうか 確認するのも忘れずに。

## Point 3

緊急持ち出し品セットはすぐに 持ち出せる場所に設置して おきます (玄関の近く、寝室など)。 さらに車の中や物置に 予備を置いておくのもおすすめです。

■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。■品切れの際はご容赦ください。■サイズ表記はおよその目安となります。■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。■写真はイメージです。 ■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。

済格は、2025年2月1日現在のものです。 予告なく価格が変更になる場合がございます。

掲載の商品は、一部商品を除きオンラインショップ及び電話でお買い求めいただけます。(表紙をご覧ください) ■価格は<mark>消費税込み</mark>の価格です。 21 ※大型商品、重量物に関しては別途配送料がかかります。

# いつものチョイスで、もしもに備える

#### お湯か水を加えるだけで、おいしく食べられる。

アルファ化米は、一度炊いたご飯を乾燥させたお米です。

長期間の保存が可能で、お湯か水を加えるだけで柔らかく、おいしく食べることができます。 ※ランキング集計期間は2023年3月~2024年2月です。



1)白飯 1食(100g)368kcal 注文番号 62230001

**298**<sub>□</sub>

②五目ご飯 1食(100g)361kcal 注文番号 62230002

358<sub>₽</sub>

③わかめご飯 1食(100g)364kcal 注文番号 62230003

358<sub>円</sub>

(玄米入り)

④ドライカレー 1食(100g)362kcal 注文番号 62230004

358<sub>円</sub>

⑤野菜ピラフ 1食(100g)362kcal 注文番号 62230005

398<sub>円</sub>

できれば7日分

あると安心です



梅がゆ

山菜おこわ 1食(100g)364kcal 注文番号 62230006





女带 安心米

ひじきご飯(玄米入り) 1食(100g)363kcal 注文番号 62230009 358<sub>円</sub>

舞茸と根菜のおこわ

※非常食は月夜野店、前橋吉岡店、富岡甘楽店 大田本庄店、結城店、八日市場店、旭飯岡店、 上里本庄店、結城店、八日市場店、旭飯岡店、 香取小見川店、吉田店、都留店、新潟豊栄店、 小千谷店、飯山店では取り扱っておりません。



アルファ化米でこんな食べ方もできます 携帯おにぎり 注文番号 62230010

わかめ 注文番号 62230011

五目おこわ 注文番号 62230012 注文番号 62230013

**8**周



登山メシにもおすすめのアルファ化米。 いつものスープと組み合わせて 日常も、アウトドアも、在宅避難でも 変わらないおいしい一品に。





# 備えておきたい非常食



「自分と大切な人のために」「ごはん」と「おにぎり」を組み合わせた いつでも、どこでも使えるセット A4判サイズなので本棚に収納できる



もちろん

水でもできる



アウトドアに 忙しい毎日に

尾西のどこでもごはん12袋セット 尾西の白飯×2袋 尾西の五目ごはん×2袋 尾西のチキンライス×2袋

本棚にそのまま 置けます

注文番号 62240001 携帯おにぎり 鮭×2袋 携帯おにぎり わかめ×2袋 携帯おにぎり 昆布×2袋

お湯または水を注ぐだけで食べられる 「安心米クイック白飯」

調理不要でそのまま食べられる 「からだを想う野菜スープ」3種類を 詰め合わせた長期保存食セット 本棚に収納できるB5サイズ 安心米とスープを組み合わせて アレンジ調理もできます。





どこでもごはんと スープセット 安心米クイック白飯×3袋 からだを想う野菜スープ ひよこ豆カレー×1袋 ミネストローネ×1袋 和風五目×1袋 注文番号 62240002

2,180<sub>m</sub>

「白飯」「わかめご飯」「ひじきご飯(玄米入り)」 「舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)」の4種類を詰め 合わせた、救援物資が供給開始されるまでの最低3日分 (一人当たり3食×3日分=9食)のセットです。



白飯×3袋 1食(100g)368kcal わかめご飯×2袋 1食(100g)364kcal ひじきご飯(玄米入り)×2袋 1食(100g)363kcal 舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)×2袋 1食(100g)364kcal

注文番号 62240003

※非常食は月夜野店、前橋吉岡店、富岡甘楽店、上里本庄店、結城店、八日市場店、旭飯岡店、香取小見川店、吉田店、都留店、新潟豊栄店、小千谷店、飯山店では取り扱っておりません。

#### 持ち運び簡単! 水がなく、洗えない状況下でも使用できる



①紙コップ 205㎖ 50個 注文番号 62240014

②紙ボウル

注文番号 62240005 **248**<sub>円</sub>

④50m巻きのアルミホイル サイズ:30m×50m

注文番号 62240008

⑤食器洗い用除菌シート

注文番号 62240009 ✔

注文番号 **62240010 348**円

⑥アスペン材 完封箸楊枝入り

⑦キッチン楽カジシート

注文番号 62240011 298円

⑧厚手ポリ袋

⑨ピタッと貼り付く食品ラップ 30cm×100m

注文番号 62240015

■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。■品切れの際はご容赦ください。■サイズ表記はおよその目安となります。■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。■両品の色・柄は異なる場合がございます。■写真はイメージです。 ■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。

トイレの「困った」を解消

非常時用防災トイレとして使用できる。

トイレに被せてすぐに使える 抗菌•消臭 非常用トイレ5回分 (袋×5枚、凝固剤×5包入り 抗菌消臭 非常トイレ 5回ポリマ5包、袋5枚 注文番号 62250001 **698**<sub>□</sub> 10回ポリマ10包、袋10枚

1,280<sub>円</sub>

消臭抗菌凝固剤なので使用後の臭いも軽減 トイレに被せてすぐに使える 抗菌消臭 非常用トイレ 30回分 抗菌消臭 非常用トイレ 注文番号 62250002 注文番号 62250003 30回分

大人2人× 約5日分 抗菌消臭 非常用凝固剂 50回分 抗菌消臭 非常用 トイレポリマー

**2,980**<sub>円</sub>

450以上のゴミ袋等を ご用意下さい。 直接トイレに流さない

50回分 計量スプーン付

注文番号 62250004 2,480<sub>H</sub>

後処理も

簡単トイレ

使用回数:20回

20枚入

サニタクリーン

注文番号 62250007

3,580<sub>円</sub>

ポリエチレン ポリウレタン ハンド グリップ ポリマー ポリエチレンサニタリー袋

手を汚さずに

瞬間硬化 あっという間にジェル状になり 漏れを防ぎニオイもカット。 逆流防止二重構造で 水や汚物を漏らさない Goodパック 可燃ゴミとして処理 携帯トイレ ハンディタイプ 注文番号 62250005 598円

吸水ポリマー30包

処理袋 30枚入

ポリマーで



災害時に困るトイレの 悩みを解消します。

携帯トイレセット セット内容: ●トイレチェアー ●ポンチョ×1枚

●凝固剤×10個 ●廃棄袋×1枚 ●汚物袋×10枚

●収納バッグ×1袋 注文番号 62250008

2,980<sub>H</sub>

注文番号 62250006 648<sub>H</sub>

お尻シャワシャワ

組立カンタンな 段ボール製簡易便座付きの 抗菌・消臭の携帯トイレです。





簡易便座付き オイトイレ 5回セット 注文番号 62250009 1,980<sub>m</sub>



# 避難先で持っておきたいアイテム

#### 避難時は体温の低下に注意して暖かく





▲ 緊急簡易

498<sub>E</sub>

ブランケット

2枚入(静音タイプ)

注文番号 62260005

ブランケット

寒冷時は太陽光を 吸収しやすい金色を表面に、 炎天下では光と熱を反射する 銀色を表面に使用 非常時の雨や気温から 身を守ります。

金銀2WAY レスキューシート サイズ:(約)縦213×横137cm 注文番号 62260001

**198**<sub>□</sub>





くり返し使える

**880**<sub>P</sub>

アルミシート

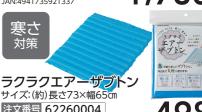
obseveac YALP-6516

●注文番号 62260006

軽量コンパクトなアルミ蒸着・ PETの緊急用寝袋。 被ればアルミ膜が体温の 低下をおさえてくれます。 また、防風・防水用にも 使えます。 レスキュー 簡易寝ぶくろ

サイズ:(約)縦200×横100cm 注文番号 62260002 **298**<sub>円</sub>

端を丸めて 枕にもなる ラクラクエアークッション サイズ:(約)長さ190×幅65cm 1,780<sub>m</sub> 注文番号 62260003



注文番号 **62260004** JAN:4941735921344

498<sub>B</sub>





使用時サイズ:幅76×奥行185×高さ22cm 2,480<sub>m</sub> 注文番号 62260008

コンパクトに収納。 丸まらず、すぐに使える ウェイビーマット 使用時サイズ:幅60× 奥行180×厚さ2cm 重量:約415g 注文番号 62260009 1,980<sub>m</sub>



#### 赤ちゃんやお年寄りのケアも忘れずに



大人用おしりふき 50枚×3個パック 注文番号 62260011

大人用からだふき 40枚×3個パック 注文番号 62260012 JAN:4549509609131 各**298**円



※S34枚.128枚もごさ

2-M すっきり快適 送料無料 ケアフィール すっきり快適 うす型 パンツタイプ M 34枚 注文番号 62260014

弱酸性 送料無料 ケアフィー 尿とりパット 男女共用 56枚 注文番号 62260015

尿取りパッド

880<sub>円</sub>

※536枚.130枚もございます ※パッケージは変更になる場合がございます。

# 衛生的で健康な生活を送るために

場所を選ばずに洗濯ができる"洗たく用専用袋"



使用STEP こんなシーンに便利 非常時に こんセシーンに仮利し

Attack どこでも 袋でお洗たく どこでも袋で お洗たく 50

注文番号 62270001 1,480<sub>m</sub>



ダブルワイヤー マスク 1 普通 60枚 注文番号 62270002 ②小さめ 60枚 注文番号 62270003

**各698**円 不織布マスク

①大人用 60枚 注文番号 62270004 ②大人用小さめ 60枚 注文番号 62270005 JAN:4549509863274 各**598**円

手でほぐすか

水につければ、

すぐに使えます。



泡ハンド消毒液 250ml 注文番号 62270006 **298**<sub>円</sub>



6.5cm

圧縮時:縦6.5×横9.5×厚さ1cm

圧縮タオル

素材:綿

使用時:縦32×横85cm

注文番号 62270011

※パッケージは切替る場合がございます。

#### カラダを清潔に保つために揃えておきたい



水なしで使える

ドライシャンプー 100g シトラスの香り 注文番号 62270009

698<sub>H</sub>











携帯に便利。



9.5cm

**258**<sub>P</sub>



独

容量:975㎖

ペパーミント













# **880**<sub>⊞</sub>

# 迅速な応急手当に必要なもの

腰痛・肩こりに

#### 避難生活で体調をくずした時などに



【効能・効果】 整腸(便通を整える)、軟便、便秘、腹部膨満感 〈大正製薬〉 新ビオフェルミン S錠 130錠 JAN:4987306054776 880<sub>m</sub>

第3類医薬品 目の疲れ、肩・腰の痛みに 眼精疲労 肩こり・腰痛 270 銀 1回2-3股 1日 1回

アリナロング EX 270錠 JAN:4936695733540 2,280<sub>円</sub>



店舗での販売となります。オンライン及び電話での販売はしておりません。※薬剤師、登録販売者のいる店舗をご利用してください。

#### 救急箱とその中身~備えはOK?



※薬剤師、登録販売者のいる

手のツメキリ



1m サイズ:30cm×1m

注文番号 62280004

5m サイズ:30m×5m

注文番号 62280005

10m サイズ:30cm×10m

IAN:490252261125



























5~10分圧迫する。 包帯をきつく巻いても 同様の効果あり。 ペット防災という考え方

万が一災害が起こったら、もちろん家族の安全確保ですが、ペットの安全 確保についても、普段から考え備えておく必要があります。しかし避難所 でのペットの受け入れルールは各所によって異なり、備蓄品は人間用の 物だけという場合がほとんど。そこで考えたいのがペットの災害対策です。 大切なペットを守るのは、あなた自身なのです。









## 普段使うものが実は避難でも有効なんです。

両手が使える。 ペットを水平に



ペット用 キャリーリュック (約)幅43×奥行21× 高さ32㎝

耐荷重:(約)8kg ※飛び出し防止フック付

4,980 ₪ 注文番号 62300002

**5,480**<sub>□</sub>

ケージになる 折りたたみ ペットキャリー (約)幅46×奥行28×

注文番号 62300003

7,980<sub>m</sub> 通院時のキャリーとして、普段使いにも便利

ケージになる

折りたたみ 注文番号 62300004 ペットリュック (約)幅35×奥行29×

避難しましょう

8,800<sub>P</sub>



ペットキャリー (約)幅29×奥行44× 高さ29㎝ 耐荷重:(約)8kg

新りたたみ時:(約)幅25×奥行50×高さ3.5cm

3,980円 注文番号 62300006 3,980円



(約)幅33×奥行49.5×

注文番号 62300007

#### 避難所での簡易ケージ、ペットと車中泊避難にも使える



おちつくネット

サイズ:(約)横55×縦65×厚み0.5cm 注文番号 62300008



たたんでコンパクトに収納。

シートベルトにも固定可能

ツイストペットケージ S(約)幅33×奥行54×高さ40cm 注文番号 62300010

5,480<sub>m</sub>

ベージュ 注文番号 62300012

**6,480**<sub>□</sub>

L(約)幅52×奥行80×高さ66cm

注文番号 62300014



メッシュサークル

使用時:(約)幅92×奥行92×高さ43cm

使用時:(約)幅116×奥行116×高さ49cm

注文番号 62300018



ペット用ワンタッチテント S 使用時:(約)幅46×奥行46×高さ39cm

■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。

M 使用時:(約)幅65×奥行65×高さ51cm

**2,980**<sub>円</sub>

■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。 ■商品の色・柄は異なる場合がございます。 ■写真はイメージです。



S 使用時:(約)幅52×奥行52×高さ18cm

2,980<sub>円</sub> 注文番号 62300021

M 使用時:(約)幅70×奥行70×高さ19.5cm 注文番号 62300022 3,980円



5 使用時:(約)幅40×奥行63cm

注文番号 62300023

M 使用時:(約)幅50×奥行85cm

## ペットと同行避難 バッグの中身

#### 日頃から食器などに慣れておくことも大切

シャワー付き

ハンディドリンカー

高さ17,2cm

S 250ml

(約)幅7×奥行8.5×

注文番号 62310005

**598**<sub>円</sub>



注文番号 62310001 498円

携帯用給水ボトル。

クールダウンにも

手洗いや夏の

使えて便利。





おでかけ給水器 250㎖ ブラウン 注文番号62310004 **598**<sub>□</sub>

おでかけ ボトル

キャップ君 ブラウン 注文番号 62310006



#### 犬には聞こえて、人には聞こえない音で楽しめるおもちゃ。避難所でのストレス軽減に。



サイレント動物 ①ボール イヌ 注文番号 62310009 ②ボール トリ 注文番号 62310010

③TOY イヌ IAN:4549509238768 4)TOY トリ 含498円



1)馬 注文番号 62310013 ②R 注文番号 62310014

②多肉植物 注文番号 62310015 JAN:4549509783701

会398円

#### ペットの迷子防止に

D!GL 粉失防止スマートタグ

探し物

見つかる!

POUNT PORTER A PROBERCO

Works with Apple Find My

荷物の紛失防止や位置情報の確認に。



紛失防止スマートタグ



スマートタグ DIGL ブラック 注文番号 62310016 ホワイト 注文番号 62310017 **各2,980**円

#### 用途に合わせてアクセサリーを選ぼう



ペットの首輪や



スマートタグ DIGL 首輪ケース 注文番号 62310018

JAN:4511677133015 レッド 注文番号 62310019

IAN:4511677133039 ブルー 注文番号 62310020 JAN:4511677133

**8980** ₽

カラビナで簡単取付。大切なものの紛失防止 スマートタグ



DIGL タグケース ブルーグレー

注文番号 62310021 JAN:4511677132988 ベージュ 注文番号 62310022 JAN:4511677132995

注文番号 62310023

880円

# 避難所で使える 毎日のケア



トイレマット

飛散やにおいを解決。

Pefami

マットサイズ:

高さ1.5cm

トイレマット

レギュラー/ブラウン

(約)幅43.7×奥行31.5×

注文番号 62320005

注文番号 62320006

ワイド/ブラウン

マットサイズ: (約)幅57.7×奥行43.7×

高さ1.5cm

1,480 ₽

ペットシーツやマナーホルダーでおしっこの

薄型ペットシーツ レギュラー148枚 注文番号 62320001

ワイド74枚 注文番号 62320002 JAN:4549509459422

スーパーワイド36枚 注文番号 62320003

**各1,180**円

11



SSサイズ(20枚入) 17×27cm 厚さ0.02mm Sサイズ(15枚入) 20×30cm 厚さ0.02mm Mサイズ(10枚入) 23×38cm 厚さ0.02mm しサイズ(8枚入) 30×40cm 厚さ0.02mm

SSサイズ (200枚入) 17×27cm 厚さ0.02mm 注文番号 62320007 注文番号 62320008 Sサイズ (150枚入) 20×30cm 厚さ0.02mm 注文番号 62320009 注文番号 62320010 Mサイズ (100枚入) 23×38cm 厚さ0.02mm 注文番号 62320011 注文番号 62320012 Lサイズ(80枚入) 30×40cm 厚さ0.02mm 注文番号 62320013 注文番号 62320014 JAN:454950997499 各**98**円 **8498** □



注文番号 62320026

<sub>各</sub>198<sub>円</sub>



IL

\$\$ 20834

11



SS (200枚入)17×27cm 注文番号 62320017 M (15枚入)23×38cm

JAN:4560224462177

SS (20枚入) 17×27cm

注文番号 62320016

注文番号 62320020 IAN:4560224462269 M (90枚入)23×38cm

M (90枚スペンと) 注文番号 62320021 1,180円 JAN:4560224462955

うんちが臭わない袋 BOSペット用 S (15枚入) 20×30cm 198円 注文番号 62320018

198<sub>□</sub> **S** (200枚入) 20×30cm ,580m 注文番号 62320019 1,980m

L (15枚入)30×40cm 注文番号 62320022 328<sub>□</sub> L (90枚入)30×40cm

注文番号 62320023 1,580円

#### 避難場所でのニオイ・汚れが気になる前に



3個パック

注文番号 62320032 **298**<sub>□</sub>



ソフトタブワイド 23.50 ホワイト 注文番号 62320030

JAN:4966149563102 ピンク 注文番号 62320031

含3,480円



ペット用 歯磨きシート 指サック型 36枚 注文番号 62320034 **398**<sub>⊞</sub>

掲載の商品は、一部商品を除きオンラインショップ及び電話でお買い求めいただけます。(表紙をご覧ください) ■価格は<mark>消費税込み</mark>の価格です。

■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。■品切れの際はご容赦ください。■サイズ表記はおよその目安となります。■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。■商品の色・柄は異なる場合がございます。■写真はイメージです。 ■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。

# アウトドアや災害時の電源確保

#### 発電機の選び方

- ※使用したい機器の消費電力と起動電力を確認し、発電量が足りる機種を選びましょう。起動電力=起動時に必要とする電力。 機器によっては表示電力の3~4倍もの電力が必要になることもあります。
- ※インバーター発電機とはパソコンなど精密機器を使用できる発電機です。インバーターなしの発電機は出力波形がいびつな ため、精密機器には使用できません。

【発電量の単位】出力:1KVA(キロボルトアンペア)の場合約1000W(ワット)を発電

使用する機器	消費電力の目安	起動電力の目安	インバーター	使用する機器	消費電力の目安	起動電力の目安	インバーター
スマートフォン	60W	60W	0	家庭用冷蔵庫(大)	250W	1,000W	0
ノートパソコン	200W	200W	0	家庭用扇風機	50W	100W	
テレビ(37型)	300W	300W	0	ハロゲンヒーター	1,000W	1,000W	
電気ポット	1,000W	1,000W		ハロゲンライト	250W	500W	
電子レンジ	1,000W	1,800W	0	電気ドリル	300W	600W	
家庭用炊飯器	1,300W	1,300W	0	電動丸鋸	600W	1,200W	
ホットプレート	1,300W	1,300W		エアーコンプレッサー	750W	3,000W	
家庭用冷蔵庫(小)	100W	400W	0	水中ポンプ	500W	1,000W	

#### ライフラインが止まる非常時、動力源の確保に



**AHAMAY** 

発電機 EF23H 定格出力: 2,000VA(50Hz)

2,300VA(60Hz) 連続使用時間: 8.8時間(50Hz) 7.5時間(60Hz) 各**69,800**円

※沖縄県、北海道の一部地域(離島)

注文番号 62330001

60Hz 注文番号 62330002

※店舗によりお取り寄せとなります。 そのほか離島への配送は行っておりません

インバーター発電機 GV-28iF

屋内用、有効長14m

〈ハタヤ〉

CJY-151DGY

コンパクトリール

主文番号 62330008

5,980<sub>m</sub>

手順番号付きだから 初めての方でも操作が簡単。

定格出力 2.8kVA

**注文番号 62330003 99,800**円

災害による停電時やアウトドアで電気を使用できる。

ノジャーや車中泊、そして災害時にも活躍

ga 900 🖺



ガソリン携行缶 50 レッド CIZ-5

注文番号 62330004

注文番号 62330006 2,780 ₪

102 レッド

200 ブルー CIZ-20AB CIZ-10

注文番号 62330005 注文番号 62330007

200 レッド

CIZ-20A

※写直は200です。

3,480<sub>□</sub>

3,480 □

2,980<sub>m</sub>

カラー液晶ディスプレイ付

ポータブル電源 500W TL107G サイズ:(約)幅25.9×奥行17.3×

高さ20.2cm バッテリー容量: 136,800mAh(3.7V換算)

注文番号 62330009

69,800<sub>H</sub>

# 車で避難! 車中泊に活躍

#### 家電を車で使用するためには車載用インバーターが必要です



出力電圧:AC100V (ACコンセント) 定格出力:80W 最大瞬間出力:100W USB出力:2.4A 3wayインバータ SIV-80

注文番号 62340001

3,980⊨



コンセント×1□、USB×1□

USB&コンセント SIV-15 注文番号 62340002

**2,980**<sub>□</sub>



USB&コンセント SIV-150

出力電圧:AC100V(ACコンセント×2口) 定格出力:120W 最大瞬間出力:150W USB出力:2.4A

注文番号 62340003

4,480<sub>□</sub>

#### SIV-300

出力電圧:AC100V(ACコンセント×2口) 定格出力:120W(アクセサリーソケット使用時) 300W(バッテリー端子使用時) 最大瞬間出力:

オートストップ機能付ん

150W(アクセサリーソケット使用時) 350W(バッテリー端子使用時) USB出力:2.4A

注文番号 62340004

6,480<sub>H</sub>

#### 車にソケットを差し込むだけで使用できる家電



入力電圧:DC12V 消費電流:8.5A 消費電力:100W 炊飯量:最大2合 炊飯器 DC-12V

> LS-11 注文番号 62340005

5,980<sub>P</sub> ※お取り寄せとなります。

車(DC12V電源)の中で お湯が沸かせ、 コーヒーや紅茶 カップ麺等が作れます。 10のたっぷりサイズ。



空焚き防止機能付。 入力電圧/消費電力:DC12V/12A 最大容量:1.00(1,000cc)、 電源コード長:約1.3m 使用温度範囲:0~40℃ あったカーケトル 10 CK-673

注文番号 62340006

4,980<sub>m</sub>

#### 車内を快適に

収納時は車内や家でクッションとして使える。 大型洗濯機で丸洗い可能 ファスナーを開けば布団替わりにもなる



使用時サイズ:(約)長さ190×幅80cm クッション収納時サイズ: (約)縦60×構58×高さ24cm 適下温度0℃

クッションにもなる 洗えるシュラフ 注文番号 62340007

ROSY

6,980<sub>P</sub>

ROSY



アルミシート入りで保温効果アップ

100×140 BR 注文番号 62340008 JAN:4549509704768

GR 注文番号 62340009

あったかブランケット

**会1,980**円 大判 150×180

BR 注文番号 62340010

JAN:4549509942597 GR 注文番号 62340011

<sub>各</sub>3,980<sub>円</sub>

注文番号 62340018



カラー:ベージュ

携帯トイレ 香り+消臭 Z74 注文番号 62340012 **598**<sub>□</sub>









注文番号 62340016 **12,800**<sub>H</sub>

12000mAh KD-239 注文番号 62340017

**19,800**<sub>□</sub>



3,780 ₪ LEDワークライト用 DCプラグ配線キット。 電源をON/OFFできる コントロールスイッチ付。

JAN:4907986791013

ML-1

丸 8灯 24W

注文番号 62340019 DC 配線キット ML-15

■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。■品切れの際はご容赦ください。■サイズ表記はおよその目安となります。■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。■商品の色・桐は異なる場合がございます。■写真はイメージです。 ■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。

506wh

# キャンプ用品が被災時にも活躍(1)

#### ライフラインが止まった時にも使える



災害時に便利なカセットコンロ。 家族構成や避難期間を考えてストックしておきましょう。



本体サイズ:(約)幅33.3×奥行28.0×高さ9.8cm 重量:(約)1.4kg

3.5kwの高火力。 連続燃焼時間(約)70分

注文番号 62350001

3,480<sub>円</sub> 固形燃料と組み合わせて

シパクトなコンロに。 受階に調節可能

ポケットストーブ 注文番号 62350005

**498**<sub>m</sub>



折りたたんで 持ち運び簡単。 収納バッグ付き。

**付属品** セット内容: 本体×1 炭受け×1 ロストル(24.5×18cm)×1 網(29×23cm)×1 収納バッグ×1

ポータブルBBQミニコンロ 使用時サイズ:幅40×奥行23×高さ24cm

注文番号 62350006 **2,980**円 IAN:4549509282938

アイ・コンロ専用

ガスボンベ 250g×3本組 注文番号 62350002 JAN:4936695714433**448**円

屋内外で使用できるカセットコンロ。 風防付きで風に強い。 付属の専用ハードケースで持ち運びに便利

(イワタニ)

タフまる CB-ODX-1-BK 本体サイズ:幅34.1×

温かいもの 食べられます

奥行28.3×高さ12.9cm CB-ODX-JR

本体サイズ:幅28.6×

8,800<sub>H</sub> タフまるジュニア 注文番号 62350004

注文番号 62350003

8,800<sub>H</sub>

コンパクトに収納できる オーリック

小型ガスバーナ コンロ M-7900 本体サイズ:幅12.5× 奥行12.5×高さ8.2cm 注文番号 62350007

4,980 ₪



M-8251 ガスカートリッジ CS-250 注文番号62350008 100700817

100700817

M-8250 ガスカートリッジ CS-500

注文番号 62350009 980円



木炭付きコンロ サイズ:(約)幅26×

奥行21×高さ5cm 本体重量:(約)680g 注文番号 62350010

**598**<sub>₱</sub>

片付けがラクな使い捨ての鍋。 カレーやスープに、麺類におすすめ。



▋片付けラクラク フタ付きアルミ鍋 2枚入り 22cm

注文番号 62350011 JAN:4549509624462 **5**48<sub>円</sub>

注文番号 62350012 JAN:4549509623762 **648** 円

#### 着火がラクな優れもの



25g×12個入(アルミ付) 1個あたりの燃焼時間: (約)15分 注文番号 62350013

**248**<sub>H</sub>



固形燃料受皿 注文番号 62350014

高さ40mm

災害時の燃料としても役立ちます。| 緊急時の必需品。 着火ライターで直に着火できます。 時間は約2~2.5時間。



火がつく成型炭 30個入 注文番号 62350015

1,480<sub>m</sub>



②レギュラー**198**円 注文番号 62350017 **248**<sub>⊞</sub> 注文番号 62350018

カチッとライター

注文番号 62350016 ファイアーライター 注文番号 62350019

**698**<sub>□</sub>

#### あたたかい食事を提供したい。



片付けラクラク BBQアルミ セパレート皿 4枚入 AS1823 幅178×奥行230× 厚さ:0.07mm

注文番号 62350023 **98**<sub>□</sub> サイズが大きく深さもあるので、焼き料理・炒め料理・ 煮込み料理など、いろんな料理を楽しめる



グリルプレート MGP23-33BK 本体サイズ:41×33×4.7cm **2,480**円





248⊨

# キャンプ用品が被災時にも活躍②

#### 避難先でも活躍するアウトドアアイテム

①ワンプッシュで組み立てやすい

シルバーコーティングで紫外線を

シャットアウト

NT-51

注文番号 62360004

**2,980**<sub>□</sub>

②シートの内側にシルバーコーティングが施されているので遮光性がある



キャリーバッグ1個 高さ調整3段階 230/240/250cm パッ!とひらいてかんたん設営

細かい荷物を



75L 注文番号 62360005

1,280<sub>円</sub> 注文番号 62360006

1,480<sub>m</sub>



使用時サイズ:幅225×奥行145×高さ170cm 収納サイズ:幅56×奥行25×高さ25cm

付属品:ポンプ1個、 ポール2本、ロープ4本、 ペグ8本

エアフレームテント SNM-02

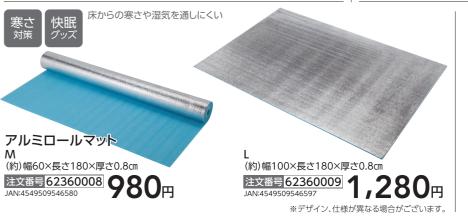
注文番号62360002 19,800円



【セット内容】 シェルター×1枚 ペグ×8個 シェルターロープ×1本 ペグロープ×8本

注文番号 62360007 1,580<sub>m</sub> JAN:4994163368229

※雨や風の強い状況下での使用は避けてください。





地面からの冷気や 湿気を通しにくい。 平らなので広げやすく 収納もラクラク。

折りたためるマット L 約3~4人用 OAML-185100 本体サイズ:185×100× **厚さ0.5cm** 

注文番号 62360011

1,480<sub>m</sub>

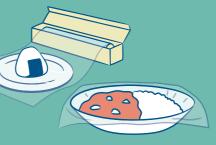
#### 時に役立つ キャンプの知識

■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。■品切れの際はご容赦ください。■サイズ表記はおよその目安となります。■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。■商品の色・柄は異なる場合がございます。■写真はイメージです。

#### 皿×ラップ

被災後は断水する恐れもありますので、 できるだけ水は節約したいもの。 そんな時に覚えておきたいのが、 食器を洗わないキャンプの食事法。 食器はラップでくるんで使います。 紙の食器も不足してしまうので、 ラップでくるめば複数回利用 することができます。

■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。



## 段ボール x ポリ袋

段ボールにポリ袋(ごみ袋)などを かぶせるだけで、さまざまな用途に使えます ポリタンクなどがない場合には、 給水所などから水を運ぶ容器になります。

赤ちゃん用のお風呂として 活用することもできます。



価格は、2025年2月1日現在のものです。 予告なく価格が変更になる場合がございます。 36

# 日用品の防災アイデアと カインズおすすめ防災アイテム 5選



#### ~防災士おすすめ!カインズで見つけた非常時に役に立つグッズ~



#### 草野かおる

イラストレーター / エッセイスト / 防災士 著書は『激せまキッチンで楽ウマごはん』(ぴあ)『おうち避難のためのマンガ防災図鑑』(飛鳥新社)など。 『60歳からは「自分ファースト」で生きる』(ぴあ)が発売に。

#### ピタッと貼り付く食品ラップ



ライフラインが止まった非常時には、包帯や手袋代わり になったり、物干しロープにも変身したりと役立つので、 必ず3本は、ストックしておきましょう。



#### ニオイが漏れにくいゴミ袋



ゴミの収集が滞ると、家の中に臭うゴミが たくさんまってしまいます。

「ニオイが漏れにくいゴミ袋」に入れておけば、 不快な臭いを軽減できるので普段使いだけ でなく非常時にも役に立ちます。



非常時に溜まる臭うゴミ His、食品包装紙 使い捨てティッシュ 非常用トイレ、おむつ…

非常時には

ゴミの収集が 滞ります。 これがあると 心強い

縦27cm×横18cm 110枚入 注文番号 62370002

注文番号 62370003 698円 698円

縦30cm×横20cm 90枚入

縦34cm×横23cm 65枚入 注文番号 62370004

698円

ホームセンターを遊び倒すメディア となり。カインズ、 とは・・・・

マニアックな専門家や著名人が DIY、ペット、日用雑貨、ガーデニング、アウトドア、掃除、収納など、 くらしづくりに関する"余計な"うんちくを面白くお届けします。



# ロングフロアクッション flatty 中材

※カバーは別売りになります。



固めのクッションが快適で、何より軽くて持ち運びが楽。 非常時には、快適な睡眠は必要不可欠です。 避難所で過ごさなければならないときに、 床で直接眠ることを考えたら、心強いアイテムです。



※カバーは 右のQRコードから 確認できます。



65cm×180cm 注文番号 62380001 **4,980**円

#### スリムすき間ストッカー 4段セレクト



このコンパクトだけど たっぷり入る棚に行けば、 被災当日、もしくはその 翌日まで、「何とか無事に 過ごせるグッズがある、 あるいは情報が得られる」 という安心の収納庫にな ります。



3,980円

#### フライパン用アルミシート 26cm



ライフライン (水道、ガス、電気) が止まると、カセットコンロだけ が頼りです。さらに、洗い物もままなりません。

フライパン用アルミシートは、汚れが少なければ、何度も使えます。 忘れてはならないのは、電気が止まった冷蔵庫の中の食材も、 無駄なく食べ切ることです。



**498**<sub>円</sub>

掲載の商品は、一部商品を除きオンラインショップ及び電話でお買い求めいただけます。(表紙をご覧ください) ■価格は<mark>消費税込み</mark>の価格です。 別報が同品は、重量物に関しては別途配送料がかかります。
■店舗により一部お取り寄せとなる商品もございます。
■品切れの際はご容赦ください。
■サイズ表記はおよその目安となります。
■商品の色は、印刷のため実際と異なる場合がございます。
■商品の色・柄は異なる場合がございます。
■写真はイメージです。
■一部の商品の仕様が変更になる場合がございます。